

የሰሙን ሕማማት ሥርዓተ ጸሎት

ከሰኞ እስከ ዓርብ የሚካኔደው፡ ይህ፡ በምንባቦችና በዜማዎች የታጀበ፡ የስግደት ጸምና ጸሎት፡ በግል፡ በቤተሰብ፡ ወይም፡ በማኅበር፡ ከምሽቱ፡ በ፩ ሰዓት፡ ከማታው፡ በ፫ ሰዓት፡ ከሌሊቱ፡ በ፮ ሰዓት፡ ከነግሁ፡ በ፱ ሰዓት፡ ከንጋቱ፡ በ፲፪ ሰዓት፡ ከማለዳው፡ በ፩ ሰዓት፡ ከጧቱ፡ በ፫ ሰዓት፡ በቀትሩ ፮ ሰዓት፡ ከቀትር በኋላ፡ በ፱ ሰዓት፡ በሠርክ፡ በ፲፩ ሰዓት፡ በግእዝ፡ ወይም፡ በኢትዮጵያኛ፡ የዜማው፡ በዜማ፡ አለዚያ፡ በንባብ ብቻ ሊባል፡ ምንባቡም፡ በተካፋዮቹ ተሳትፎ ሊካኔድ ይቻላል።

የየአንዳንዱ ጊዜ የመክፈቻ ጸሎት፡ ካህን ካለ፡ በካህኑ፡ ካህን ከሌለ፡ በዲያቆኑ፡ ዲያቆንም ከሌለ፡ ከምእመናኑ መካከል፡ አረጋግጥና ቀዳሚ በኾነው፡ በአንዱ፡ ኪዳናዊ ኢትዮጵያዊ ይመራል።

ተካፋዮቹ፡-

- “አአትብ ገጽዮ” እያሉ፡ አራት ጊዜ በመስገድ ጸሎታቸውን ይጀምሩ። ስግደቱ፡ ፩ዱ፡ ለእግዚአብሔር ለ፩ነቱ፡ ፫ቱ፡ ለ፫ነቱ ነው።
- የኢትዮጵያውያንን የሃይማኖትና የቃል ኪዳን ጸሎቶች፡ በኅብረት ይበሉ።
- “ሰላም ለኪ!”ን፡ አንድ ጊዜ ሰግደው፡ ከ“ጸሎተ እግዚአብሔር ማርያም” ጋር ከጸለዩ በኋላ፡ አያይዘው፡ የዕለቱን “ውዳሴ ማርያም” በተራ እየተቀባበሉ፡ ከዳዊትም መዝሙር፡ ቢያንስ ቢያንስ አሥር መዝሙራትን ያህል በመድገም፡ ያጠቃልሉ።
- ከዚህ በኋላ፡ በኹለት ወገን ኾነው እየተቀባበሉ፡ ከዚህ የሚከተለውን ውዳሴ አምላክ፡ በግእዝ የዜማ ስልት እየዘመሩና ‘አቡነ ዘበሰማያት’ን እየደገሙ ይስገዱ! እያንዳንዱን ክፍል፡ እንደየዓቅማቸውና እንደየጊዜያቸው መጠን፡ ፫ ፫፡ ወይም፡ ፮ ፮፡ ወይም፡ ፲፪ ፲፪ ጊዜ ሊመላለሱት ይቻላል።

ለከ ኃይል፡ ክብር ወስብሐት፡ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
አማኑኤል አምላኪዮ! ለከ ኃይል፡ ክብር ወስብሐት፡ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ኦ እግዚአብሔር ኢየሱስ ክርስቶስ! ለከ ኃይል፡ ክብር ወስብሐት፡ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።

ኃይልየ፡ ወጸወንየ፡ ውእቱ እግዚአብሔር፡ እስመ ኮንከኒ ረዳእየ፤ እብል በአኩቴት፡ “አቡነ ዘበሰማያት! ይትቀደስ ስምከ! ትምጻእ መንግሥትከ! ወይኩን ፈቃድከ፡ በከመ በሰማይ፡ ከማሁ በምድር! ሲሳየነ ዘለለዕለትነ፡ ሀበነ ዮም! ኅድግ ለነ፡ አበሳነ፡ ወጌጋየነ! ከመ ንሕነኒ ንኅድግ፡ ለዘአበሰ ለነ! ኢታብአነ እግዚአብሔር ውስተ መንሱት! አላ አድኅነነ፡ ወባልሃነ! እምኩሉ እኩይ! እስመ ዚአከ፡ ይእቲ መንግሥት፡ ኃይል፡ ወስብሐት፤ ለዓለመ ዓለም።

ትርጉሙ፡-

“ኃይል፡ መከታዬና ረዳቴ ለኾንከው፡ ለአንተ፡ ለአምላኬ፡ ለአማኑኤል፡ ለጌታዬ ለኢየሱስ ክርስቶስ፡ ኃይል፡ ክብርና ምስጋና፡ ጽናትም፡ ለዘለዓለም፡ የአንተ ናቸው።” እያልኩ፡ ‘አባታችን ሆይ! በሰማያት የምትኖር! ስምህ ይቀደስ! መንግሥትህ ትምጣ! ፈቃድህ በሰማይ እንደኾነች፡ እንዲሁ በምድር ትኹን! የዕለት እንጀራችንን ስጠን ለዛሬ! ኃጢአታችንንና በደላችንንም ይቅር በለን! እኛም የበደሉንን ይቅር እንደምንል፤ አቤቱ፡ ወደፊተና አታግባን! ከክፉ ኹሉ አድነን እንጂ። መንግሥት ያንተ ናትና! ኃይል፡ ምስጋና፡ ለዘለዓለሙ፤ አሜን!’ የሚለውን ጸሎት በመድገም፡ አመሰግናለሁ።”

ካህኑና ሕዝቡ፡ ስግደቱን፡ እንዲህ እያሉ ይቀጥሉ!

ለአምላክ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሐት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለሥሎስ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሐት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለማኅየዊ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሐት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለዕብዩ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሐት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለዕዘዙ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሐት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለመንግሥቱ ይደሉ! ክብር፥ ስብሐት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለኢየሱስ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሐት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለክርስቶስ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሐት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለሕማሙ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሐት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።
ለመስቀሉ ይደሉ! ክብር፥ ወስብሐት፥ ወዕዘዝ፤ ለዓለመ ዓለም።

ቀጥሎ ያለውን፡ የመዝጊያ ጸሎት፡ እያዘመና እየሰገዱ፡ ፤ ጊዜያት ይመልሱት!

ለከ ይደሉ ኃይል፥ ለከ ይደሉ ስብሐት፥ ወለከ ይደሉ አኩቱት፥ ኦ እግዚእየ ኢየሱስ ክርስቶስ፤ ለዓለመ ዓለም።

ትርጉሙ

“ለአንድ አምላክነቱ፥ ለሦስትነቱ፥ ለሕይወትነቱ፥ ለጽናቱ፥ ለመንግሥቱ፥ ለመድኃኒትነቱ፥ ለመሢሕነቱ፥ ለተቀበላቸው መከራዎቹና ለመሰቀሉ፡ ክብርና ምስጋና፥ ጌትነትም ይገባዋል! ጌታዬ ኢየሱስ ክርስቶስ ሆይ፥ ለአንተ፡ ኃይልና ክብር፥ ምስጋናም ይገባሃል፤ ለዘለዓለሙ።”

ከዚህ በኋላ፡ እንደጊዜውና እንደኹኔታው አመቺነት፡ ከቅዱሳት መጻሕፍት፥ ከሃይማኖተ አበውና ከሊቃውንት፥ ከተአምራትና ከድርሳናት፡ ከሰኞ እስከዓርብ፡ ለሳምንቱ ዕለታትና ጊዜያት፡ የተዘጋጁትን ምንባቦችና ምስጋኖች፡ እንደግብረ ሕማማቱ ሥርዓት እያወጡ ማንብብና ማዜም ይቻላል። አስፈላጊው ግን፡ በዚህ ዝግጅት ውስጥ ተካትቷል።

ከቅዱሳት መጻሕፍት የተውጣጠውና ከሰኞ እስከዓርብ ያለው፡ የየዕለቱ ምንባቦችና ምስጋኖች ዝርዝር፡ በዚህ ጽሑፍ መጨረሻ ላይ ተከናውኖ ስለቀረበ፡ ሥርዓተ ጸሎቱ፡ በዚያ ዝርዝር መሠረት ይካኼዳል።

ምንባቡ እንዳበቃ፡ ካህኑ፡ “ጽንዓ ዛቲ” የሚለውን፡ ስለሌሎች የሚቀርበውን፡ የልመና ጸሎት፡ ከዚህ እንደሚከተለው፡ በንባብ ያሰማ! ዲያቆኑ፡ በየምዕራፉ፡ ቃጭል ይደውል! ሕዝቡም፡ “አቤቱ፡ ይቅር በለን!” የሚል ትርጉም ያለውን፡ “እግዚአ ተሳላለን!” የሚለውን ተሰጥዎ በዜማ እየተቀበሉ ይሰገዱ! ጸሎቱን፡ ለጊዜያቱ መከፋፈልም ይቻላል።

ካህኑ፥ ወይም፡ መሪው፡- ስለዚህ ቦታ መጽናት፥ በቅዱሳንና በቅዱሳት ስም ስለሚጠሩም ቦታዎችና ገዳሞች፥ በውስጣቸውም ስለሚኖሩ ኹሉ፥ በጠቅላላም፡ ስለዚህ ዓለም መጠበቅ ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ ከክፉ ኹሉ ይጠብቃቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአ ተሳላለን!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- በዚች ቦታና በሌሎችም ቦታዎች ስለሚገኙ፥ በነፍስ በሥጋ ስለታመሙ ኹሉ ጸልዩ! እግዚአብሔር፥ ለእነርሱም፥ ለእኛም፥ ሕይወቱን፥ ጤንነቱን ሰጥቶ፥ በጎ ነገርን ያደርግልን ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር ተሳካሪ!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- በባሕር፥ በየብስ፥ በአየር፥ በወንዝ፥ በቀላይ፥ በሌላውም መንገድ ኹሉ ስለሚጓዙ ሰዎች ጸልዩ! እግዚአብሔር፥ በቀና መንገድ መርቶ፥ በሰላም፥ በደስታ፥ ወደመኖሪያቸው ይመልሳቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር ተሳካሪ!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- ከእርሻ ስለሚገኝ ፍሬ፥ ስለዛፎችና ስለወይኖች፥ በዓለምም ውስጥ ፍሬን ስለምታፈራ ዛፍ ኹሉ ጸልዩ! እግዚአብሔር፥ ባርኮ፥ አብዝቶ፥ ከጥፋትም ጠብቆ፥ ለፍጻሜ ፍሬ ያደርሳቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር ተሳካሪ!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- አምላካችን ክርስቶስ፥ በገዢዎችና በፈራጆች ፊት፥ ይቅርታንና ምሕረትን እንዲሰጠን፥ ልቦናቸውንም ኹልጊዜ እንዲያራራልን ጸልዩ! የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር ተሳካሪ!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- በክርስቶስ አምነው፥ ከዚህ በፊት ስለሞቱት ኹሉ ጸልዩ! እግዚአብሔር፥ ዕረፍተ ነፍስን ይሰጣቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር ተሳካሪ!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- የክርስቲያን እምነት ላልደረሳቸውና ላልተፈጸመላቸው ወገኖች ኹሉ ጸልዩ! እግዚአብሔር፥ ለዚያ ሃይማኖት ያበቃቸው ዘንድ፥ ተቀብሎም ይባርካቸው ዘንድ፥ እስከመጨረሻዬቱ ሕቅታም ድረስ በቀናት ሃይማኖት ያጸናቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር ተሳካሪ!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- የእግዚአብሔር መንግሥት ስለኾነችው፥ ስለአገራችን ኢትዮጵያ፥ ስለቤተ ሕዝቧ፥ ስለቤተ ምልክናዋና ስለቤተ ክህነቷ፥ በእነዚህ አብያቲ መናብርት ላይ ስለተቀመጡትም ሥዩማኗ ኹሉ ጸልዩ! እግዚአብሔር፥ የተቋሞቹን ህልውና ያጸና ዘንድ፥ የአገልጋዮቹንም ሕይወት ይጠብቅ ዘንድ፥ ሥዩማኑንም፥ ለኃላፊነታቸው ያበቃቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር ተሳካሪ!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- ኢየሱስ ክርስቶስ፡ በአባው ልቦና ስለመሠረታት፥ በነቢያት ቃል ስላጸናትና በሐዋርያት ጉባዔ ስለፈጸማት፥ የእርሱ ሥጋና ደም፥ ለመሥዋዕትነት ስለሚቀርብባትና የመንፈስ ቅዱስ ጸጋዎች ስለሚሰጡባት፥ ስለአንዲት ቅድስት ቤተ ክርስቲያን፥ ስለአገልጋዮችና ስለሕዝቡም ኹሉ መዳን፥ ስለቦታውም ኹሉ መጠበቅ ጸልዩ! የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር ተሳካሪ!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- ስለአንድነታችንና ስለዓለሙ ኹሉ አንድነት ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ ኹላችንንም፡ በያለንበት ጠብቆ፡ በሰላም፡ ወደፍጻሜ ያደርሰን ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር ተሳካሪ!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- ለከበረች ቤተ ክርስቲያን፡ መባን (እጅ መንሻን) ስለሚያቀርቡ ሰዎች ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ ባርኮ ይቀበልላቸው ዘንድ። በሥራቸውም እንዲጸኑ ይረዳቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር ተሳካሪ!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- ምእመናንን፡ በየሥፍራቸው ኹሉ በቸርነት ስለሚያስቡና ለበጎ ነገር ስለሚደክሙ፡ የቀና ሃይማኖት ስላላቸው ሰዎች ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ አሳባቸውንና ድካማቸውን ባርኮ፡ ዋጋቸውን ይሰጣቸው ዘንድ። ይቅርታውንም ያደርግላቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር ተሳካሪ!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- ለቀኑርባን የሚኾን፡ ስንዴውን፥ ዕጣኑን፥ ዘቢቡን፥ የሚነበብባቸውን መጻሕፍት፥ ሌላውንም፡ ለቤተ መቅደስ የሚያስፈልጉትን ዕቃዎች አስበው በመስጠት ስለሚያገለግሉ ሰዎች ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ በመንግሥተ ሰማያት፡ የበለጠውን ዋጋ ይሰጣቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር ተሳካሪ!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- ስማቸውን፡ በያንዳንዳቸው እንድንጠራ ስለሚያስፈልገን፡ በቤተ ሕዝቡ፥ በቤተ ክህነቱና በቤተ ምልክናው ዘርፍ፡ ለአገልግሎት ስለመረጥናቸው ተጠሪዎቻችን ኹሉ ጸልዩ! እግዚአብሔር፡ ጸጋውን፥ ኃይሉንና ሞገሱን አጎናጽፎ፡ በዓለሙ ባለሥልጣኖችና ሹማምንት ፊት፥ በፈራጆችም አደባባይ፡ ፍቅርን፥ መወደድን፥ መከበርን ያድላቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር ተሳካሪ!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- በደዌ ሥጋ፥ በደዌ ነፍስ ለደከሙና ለተቸገሩ፥ ባል ለሌላቸውና ወላጆቻቸውን ላጡ፥ ለድኅኖችና ለተጨነቁ ሰዎች፥ ዘር ለዘሩ፥ እርሻ ላረሱ ገበሬዎች፥ ለሚሸጡ፥ ለሚገዙ ነጋዴዎች፥ በማናቸውም ቦታ፥ በፍርሃትና በሥጋት ለምትገኝ ሰውነት ኹሉ ጸልዩ! እግዚአብሔር፥ ራርቶ፥ ይቅር ይላቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- በእሥር፥ በግዙትና በምርኮኝነት ተይዘው ለተጨነቁ፥ አገር ለቅቀው ለተሰደዱ፥ በአጋንንት አሽክላም ለተያዙ ሰዎች ጸልዩ! እግዚአብሔር፥ ከእሥርና ከግዙት፥ ከምርኮኝነትና ከሰደት፥ ከአጋንንት ቍራኝነትም ያወጣቸው ዘንድ። ይቅርታውንም ሰጥቶ፥ እነርሱንም፥ እኛንም፥ ያድነን ዘንድ። ኃጢአታችንንም ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- ለነፍሳቸው፥ ይቅርታን እየፈለጉ፥ ቅዱስ በኾነው በዚህ ጸሎት፥ በየሥፍራው ስለተሰበሰቡት ኹሉ ጸልዩ! ፈጣሪዎችንና አምላካችን እግዚአብሔር፥ ይቅርታውን ፈጥኖ ያደርግላቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- በዚህ ዓመት፥ ስለዝ ም መዝነብ፥ ስለባሕርና ስለወንዞችም መምላት ጸልዩ! እውነተኛው አምላካችን እግዚአብሔር ወልድ ክርስቶስ፥ በረከቱን ሰጥቶ፥ እስከልካቸው ይመላቸው ዘንድ። ለምድርም፥ ልምላሜዋን አጎናጽፎ፥ ደስ ያሰኛት ዘንድ። ሥጋዊውን፥ ደማዊውን ፍጡር ኹሉ በረድኤት ያጸና ዘንድ። ለእንስሳትም ኹሉ ደኅንነትን ይሰጥ ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- በጸሎታችን እናስባቸው ዘንድ፥ “አስቡን! አትርሱን!” ስላሉን ሰዎች ጸልዩ! እግዚአብሔር፥ በበጎ ያስባቸው ዘንድ። በየጊዜውም ይቅር ይላቸው ዘንድ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- ይህችን ሳምንት፥ እግዚአብሔር፥ በበጎ ይፈጽማት ዘንድ፥ ከእኛም፥ የጠላትን መፈታተን አርቆ፥ ሰውነታችንን ከውድቀት ያድንልን ዘንድ፥ ይቅርም ይለን ዘንድ ጸልዩ! የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር!

ካህኑ፥ ወይም፥ መሪው፡- ጌታችንና አምላካችን እግዚአብሔር፥ ራርቶ፥ ይቅር ይለን ዘንድ፥ ልመናችንንም ተቀብሎ፥ ለዚያ፥ ለፋሲካው ያበቃን ዘንድ፥ የትንሣኤውንም ብርሃን፥ በፍጹም ደስታ ያሳዩ ዘንድ ጸልዩ! ። የእኛንም ኃጢአታችንን ያስተሥርይልን!

ሕዝቡ፡- እግዚአብሔር!

ከዚህ ቀጥሎ፡ ካህናት ሕዝቡ፡ ይህን ጸሎት፡ በዜማ እየተቀባበሉ ይስጡ።

ክርስቶስ አምላክነ፥ ዘመጽአ ወሐመ በእንቲአነ፥ በሕማማቲሁ ቤዘወነ!
ንሰብሐ፥ ወናልዕል ስሞ ኅቡረ፥ እስመ ውእቱ ገብረ መድኃኒተ፡ በብዝህ ሣህሉ
ወምሕረቱ!

ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን!

ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! እብኖዲ ናይናን፥ ኪርያላይሶን!
ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ታዖስ ናይናን፥ ኪርያላይሶን!
ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ማስያስ ናይናን፥ ኪርያላይሶን!
ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ኢየሱስ ናይናን፥ ኪርያላይሶን!
ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ክርስቶስ ናይናን፥ ኪርያላይሶን!
ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! አማኑኤል ናይናን፥ ኪርያላይሶን!
ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ትስቡጣ ናይናን፥ ኪርያላይሶን!

ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን! ኪርያላይሶን!

ትርጉሙ

ስለእኛ ወደዚህ ዓለም መጥቶ፥ መከራን ተቀብሎ፥ ቤዛ ኾኖን ያዳነንን፡ ክርስቶስ
አምላካችንን፡ እናመስግነው! ስሙንም፡ በአንድነት፡ ከፍ ከፍ እናድርግ! በብዙ ቸርነቱና
ምሕረቱ፡ መድኃኒትነቱን አድርጎልናልና።

“ኪርያላይሶን! ናይናን!” የግሪክ ቃላት ሲኾኑ፡ በግእዝ፡ “እግዚአ መሐረን!”፥
በኢትዮጵያኛ፡ “አቤቱ፥ ይቅር በለን!” ማለት ነው።

“እብኖዲ፥ ታዖስ፥ ማስያስ፥ አማኑኤል፥ ትስቡጣ” የአምላካችን ኢየሱስ ክርስቶስ
የአምላክነት መጠሪያዎቹ ናቸው።

ኹሉም፡ አንገታቸውን ዝቅ በማድረግ፡-

“እርሱን እናመልከው ዘንድ፡ እኛን ለፈጠረ እግዚአብሔር፡ ምስጋና ይገባል።
“አምላክን ለወለደች፡ ለንግሥታችንና እናታችን፡ ድንግል ማርያም ምስጋና ይገባል።
“ኃይልና ኃሻ፥ መድኃኒትም ለኾነን፡ ለክርስቶስ፡ በእንጨት ላይ ለመስቀሉ፡ ምስጋና
ይገባል።” የሚል ትርጉም ያለውን ይህን የምስጋና ቃል፡ በኅብረት ዜማ ያሰሙ!

ስብሐት ለእግዚአብሔር፡ ኪያነ ዘፈጠረ፡ ከመ ናምልኮ!
ስብሐት ለማርያም፡ እመ አምላክ፡ ንግሥትነ፤ ወእምነ!
ስብሐት ለመስቀለ ክርስቶስ፡ ዕፀ መድኃኒት፤ ኃይልነ፤ ወጸወንነ!

በስግደቱና በሰዓቱ ጸሎት ማብቂያ ላይ፤ ሕዝቡ፡ የ“አቡነ ዘበሰማያት”ን ጸሎት፡ በለሆሳስ እየደገሙ ይቀመጡ፤ ካህኑ፡ ወይም፡ የጸሎቱ መሪ ግን፡ ቆሞ፡ ፊቱን ወደሕዝቡ መልሶ፡ እንዲህ የሚለውን የቡራኬ ጸሎት ያሰማ፡-

የኢየሱስ ክርስቶስ ማኅበር አንድነት የምትኾኑ፡ ወንድሞቼና እናቶቼ ሆይ!

በዚህ መሰብሰባችን፡ አይሁድ፡ ፋሲካቸውን ባደረጉበት በዕለተ ዓርብ፡ በቅንዓታቸው፡ ለኃጥአን አሳልፈው በሰጡት ጊዜ፡ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ፡ የተቀበላቸውን መከራዎች፡ ሞቱን፡ ጎኑን መወጋቱን፡ ደሙን ማፍሰሱን እያሰብን ነው። ስለዚህም፡ እግዚአብሔር፡ ድካማችንንና ጸሎታችንን፡ ስግደታችንንና መዝሙራችንን ይቀበልልን! ከሕሊና ሥጋ የተነሣ፡ በሕሊና መንፈስ የምንሻውን ኹሉ፡ በፈቃዱ ይፈጽምልን! ተስፋ ትንሣኤውን ይስጠን! የደስታውንም ቃል ያሰማን! በይቅርታውና በቸርነቱ፡ ከመከራ ይሠውረን! ደቀ መዛሙርቱን እንደነበኛቸው፡ እኛንም፡ እንደነርሱ ይነብኘን! በኃጢአት እንዳንወድቅ፡ ይደግፈን! ከኃዘናችንም፡ ያረጋጋን! ከድካማችንም ያጽናን!

ጌታችን፡ ኢየሱስ ክርስቶስ በሚመጣበት ጊዜ፡ በደስታው ቀን፡ ከእኛ ጋር፡ እናንተን ለማገልገል የተዘጋጀሁ ከምኾን፡ ከእኔ ከወንድማችሁ ጋር፡ በሩቅና በቅርብ ካሉ፡ በጸሎታችን ከተማጸኑ ወንድሞቻችንና እናቶቻችን ኹሉ ጋር አንድ ይኾኑ ዘንድ፡ በሰማዩ አባታችን ጉባኤ፡ በቀኛ ያቁመን! ዘለዓለማዊው ተድላ ደስታ ወደሚገኝበት ቤቱ፡ ወደመንግሥተ ሰማያት ያግባን! ለዘለዓለሙ፤ አሜን።

ከዚህ ቀጥሎ፡ አሰምቶ፡ “እያንዳንዳችን፡ በለሆሳስ፡ ፵፩ ጊዜ፡ 'ኪራላይሶን!' እንበል!” ይበል!

በዚህ ጊዜ፡ ሕዝቡ ኹሉ ቆመው፡ በጣት አንን ቀጽሮ፡ ይህንኑ፡ “እግዚአብሔር!” ወይም፡ “አቤቱ ይቅር በለን!” የሚል ትርጉም ያለውን የ ስሓ ምልጃ ጸሎት፡ በየራሳቸው የእስትንፋስ ድምፅ ይበሉ!

ወዲያው፡ ከዚህ አያይዞ፡ “እግዚአብሔር ከእናንተ ጋር ይኹን! የሚቀጥለውን ጸሎት ለማድረስ፡ ዛሬ (ወይም፡ ነገ)፡ ከሌሊቱ፡ ወይም፡ ከመዓልቱ፡ በ ___ ሰዓት እስክትመለሱ ድረስ፡ አኹን፡ በሰላም፡ ወደየበአታችሁ ኺዱ!” ለማለት፡ “እግዚአብሔር የሁሉ ምስሌክሙ! ሐሩ በሰላም! ወንድሙ፡ ወተጋብኡ፡ በጊዜ ___ ሰዓት፡ ዘስኑይ፡ ዘሠሉስ፡ ዘረቡዕ፡ ዘሐሙስ፡ ዘዓርብ፡ በሌሊት (አው፡ በመዓልት)” ብሎ በማወጅ፡ ሕዝቡን ያሰናብት!

የዕለቱ ሥርዓተ ጸሎት በሚያበቃበት፡ በመጨረሻው የሌሊቱ፡ ወይም፡ የመዓልቱ ክፍለ ጊዜ ማብቂያ ላይ ግን፡ በዚህ፡ በላይኛው የማሰናበቻ ቡራኬ ፋንታ፡ ይህንና የማሰናበቻውን አዋጅ ያሰማ!

እነሆ! የዓለሙን ኹሉ ኃጢአት የሚያስወግድ፡ የእግዚአብሔር በግ፡ ስለእኛ፡ መከራን ተቀበለ፤ ከኃጢአት ቀንበር፡ ነጻ አወጣን፤ ከሰይጣንም እጅ፡ በክቡር ደሙ፡ መድኃኒት በኾነ መስቀሉም አዳነን።

አቤቱ! ድካማችንንና ጸሎታችንን፡ ስግደታችንንና መዝሙራችንንም ተቀበል! የጠላታችንን የዲያብሎስን ኃይል፡ ከእግራችን በታች ጣለው! የሚያጠምድበትን ወጥመዱንም፡ አርቅልን!

ይህችን ሰሞን፡ በሰላምና በፍቅር አንድነት፡ በደኅና አስፈጽመን! ቅድስት የኾነች፡ የትንሣኤህንም ብርሃን፡ በፍጹም ተድላ ደስታ አሳየ ! ይኸውም፡ በእመቤታችን፡ በእናታችንና በንግሥታችን፡ በቅድስት ድንግል ማርያም ልመና፡ በጻድቃንና በሰማዕታትም ጸሎት ይደረግልን፤ አሜን።

እስከዚህ ያለው ሥርዓተ ጸሎት፡ ከሰኞ እስከ ሐሙስ፡ ከቀትር በኋላ ህ ሰዓት ድረስ ያለው ሲኾን፡ የሐሙሱ “ጎበዙ እግር” የሚባለው፡ የእግር አጠባ ሥርዓት፡ ከዚህ እንደሚከተለው ይፈጸማል፡-

የዕለቱ ምንባብ፡ እስከቀትር በኋላ ህ ሰዓት ድረስ ያለው እንደተጠናቀቀ፡ አገልጋዩ ረዳት ካህን፡ አንዱ፡ ለእጅ፡ ሌላው፡ ለእግር የሚኾኑ፡ ኹለት የመታጠቢያ ሣህኖችን፡ ውኃ፡ እስከእኩሌታቸው መልቶ፡ ከማበሻ ጋር፡ በጠረጴዛ ላይ ያቅርብ፡፡

በዚያ ላይ ካህኑ፡ የቡራኬና የወንጌል ጸሎት አድርጎ፡ ሥርዓቱን ይፈጽም! ጎበዙ እግሩን በሚያካኛዎት ጊዜ፡ የጸሎቱ ተሳታፊዎች፡ እንዲህ የሚለውን የግእዝ መዝሙር፡ እጥበቱ እስኪያበቃ ድረስ፡ በጎብረትና ባለማቋረጥ ይዘምሩ!

ሐዋርያቲሁ ከበበ፤ እግረ አርዳኢሁ ጎፀበ፤ ኮኖሙ አበ ወእመ፤ ወመሀሮሙ ጥበበ፤ ሃሌ ሉያ፡፡

ትርጉሙ፡

ሐዋርያቱን በዙርያው ሰበሰበ፤ የደቀ መዛሙርቱን እግር አጠበ፤ ለእነርሱ፡ አባትም፥ እናትም ኾናቸው፤ ጥበብንም አስተማራቸው፤ ከዓለም አስቀድሞ የነበረው፥ ዓለሙንም አሳልፎ የሚኖረው፡ እርሱ፡ ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ!

ከዚህ አስቀድሞ፥ ከዚህም በኋላ የሚባለው ምንባብና ምስባክ፡ በዕለቱ ድልድል ውስጥ ተመልክቶ ይገኛል፡፡

የዓርቡ የስቅለት ሥርዓት

የዕለተ ዓርቡ የስቅለተ ክርስቶስ ሥርዓተ ጸሎት ምንባብ፡ እስከጎታቱ፡ ፲፩ ሰዓት ድረስ ያለውን ጨምሮ ካበቃ በኋላ፡ ከማለዳው፡ ፩ ሰዓት ጀምሮ፡ በዚህ ዕለት የሚጸለዩውና የሚዘመረው ኹሉ፡ ከሰኞ እስከሐሙስ ከሰነበተው ከግእዙ ተለይቶ፡ በዕዝል የዜማ ስልት ይኾናል፡፡

ይኸው፡ የማለዳው፡ ፩ ሰዓት ምንባብ ከመጀመሩ በፊት፡ ካህናቱና ሕዝቡ፡ የዓለሙን መድኃኒት፡ የጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስን ሕማማተ መስቀል በማሰብ፡ ቆመው፡ የተለመደውን የመክፈቻ ጸሎት እንደጨረሱ፡ ከ“ለክ ኃይሉ” መዝሙር አስቀድመው፡ በተለይ፡ ለዚህ ዕለትና መዓልት ከተመደቡት፡ የየጊዜያቱ ጸሎታት፡ የሃሌታ ዜማዎች መካከል፡ ለዚህ ሥርዓት የተመረጠውን፡ ከዚህ የሚከተለውን የመግቢያ ዜማ፡ በዕዝል ስልት ይበሉ!

የማለዳው ፩ ሰዓት

ሃሌ ሃሌ ሃሌ ሉያ! ሃሌ ሃሌ ሃሌ ሉያ! ሃሌ ሃሌ ሃሌ ሉያ!
ተሰቅለ ተሰቅለ ተሰቅለ ተሰቅለ! ወሐመ! ቤዛ ኩሉ ኮነ! ፍ! ፍ! ፍ!
በመስቀሉ ቤዘወነ! እሞት ወባልሃነ!

ትርጉሙ፡- ዓለም ሳይፈጠር አስቀድሞ የነበረውና ዓለምን አሳልፎ የሚኖረው ፈጣሪ አምላክ፡ ወዮ! ወዮ! ወዮ! ስለእኛ ሰው ኾኖ፡ መከራን ተቀበለ! ተሠቃየ! ተሰቀለ! ሞተ! በጦር ተወጋ! ተቀበረ! ስለዓለሙ ኹሉ መሥዋዕት ኾነ! እንዲህ ኾኖ በመሰቀሉ፡ ከዲያብሎስ የባርነት ግዛት፡ ነጻ አወጣን! ከኃጢአት ቀንበር አላቀቀን! ከሞት ፍጹም ተቤገን!

ከዚህ አያይዘው፡ የ“ለክ ኃይሉ”ን የሰግደት ጸሎት፡ በዚያው በዕዝብ ዜማ ይበሉት!

ለሰዓቱ የተመደበው ምንባብ ካበቃ በኋላ፡ ዲያቆኑ፡ “የዓመፅ ምስክሮች ተነሡብኝ! የማላውቀውንም፡ በእኔ ላይ ተናገሩ!” የሚል ትርጉም ያለውን፡ የምስባኩን መዝሙር፡ ዘለግ ባለ የኅዘን ዜማ፡ እንዲህ ይበል!

ተንሥኡ ላዕሌየ ሰማዕተ ዐመፃ፤
ወዘኢየአምር ነበቡ ላዕሌየ፤
ተንሥኡ ላዕሌየ ሰማዕተ ዐመፃ፤

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከዲያቆኑ እየተቀበሉ፡ ሦስት ጊዜ መላልሰው ይዘምሩት!

ዲያቆኑ፡ “የቅዱስ ወንጌልን ቃል ለመስማት የተዘጋጀን ኾነን እንገኝ ዘንድ፡ ተነሥታችሁ ቁሙና አዳምጡ!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን መመሪያ፡ በኅዘን ዜማ ያሰማ!

ቁሙ ወአጽምኑ! ከመ ንኩን ድልዋነ ለሰሚአ ወንጌል ቅዱስ።

ሕዝቡ፡ እየሰገዱ፡ “ጌታችንና አምላካችን! ማረን! ይቅርም በለን! ለመንግሥተ ሰማያትም፡ የበቃን አድርገን!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን መልስ፡ በኅዘን ዜማ ይስጡ!

እግዚአን፡ ወአምላክነ፤ መሐረነ፤ ወተሣላለነ፤ ወረሰየነ ድልዋነ፤
ለመንግሥተ ሰማያት።

ካህኑ፡ “ማቴዎስ፡ ማርቆስ፡ ሉቃስና ዮሐንስ፡ ያወጁትን፡ ቅዱሱን የእግዚአብሔርን የምሥራች ቃል፡ እነሆ ላሰማችሁ!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን መልእክት፡ በልዑል የኅዘን ዜማ ያስተላልፍ!

ወንጌል ቅዱስ፡ ዘዜነዉ፡ ማቴዎስ፡ ወማርቆስ፡ ሉቃስ፡ ወዮሐንስ፡
ቃለ ወልደ እግዚአብሔር።

ሕዝቡ፡ እየሰገዱ፡ “ጌታችንና አምላካችን ክርስቶስ ሆይ! ኹልጊዜም፡ ለአንተ፡ ምስጋና ይገባሃል!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ምላሽ፡ በኅዘን ዜማ ይስጡ!

ስብሐት ለክ ክርስቶስ፡ እግዚአን፡ ወአምላክነ፡ ኩሎ ጊዜ!

ካህኑ፡ “የማይሞት ቅዱስ እግዚአብሔር፡ ቅዱስ ኃይል፡ ቅዱስ ሕይወት፡ ከቅድስት ድንግል ማርያም የተወለደ! አቤቱ ይቅር በለን! የማይሞት! ቅዱስ እግዚአብሔር፡ ቅዱስ ኃይል፡ ቅዱስ ሕይወት፡ በዮርዳኖስ የተጠመቀ! በዕፀ መስቀል ላይ የተሰቀለ! አቤቱ ይቅር በለን!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን የኪዳን ጸሎት ለእያንዳንዱ የወንጌሉ ምንባብ፡ መግቢያ አድርጎ፡ በኅዘን የ ባብ ድምፅ ያሰማ!

ቅዱስ እግዚአብሔር፡ ቅዱስ ኃይል፡ ቅዱስ ሕይወት፡ ዘኢይመውት! ዘተወልደ እማርያም፡ እምቅድስት ድንግል! ተሣላለነ እግዚአ! ቅዱስ እግዚአብሔር፡ ቅዱስ ኃይል፡ ቅዱስ ሕይወት፡ ዘኢይመውት! ዘተጠምቀ በዮርዳኖስ! ወተሰቅለ ዲበ ዕፀ መስቀል፡ ተሣላለነ እግዚአ!

ካህኑ፡ በመጀመሪያ፡ የማቴዎስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “የካህናት አለቆች፡ ኢየሱስን፡ አሥረው ይዘው፤ ሌሊቱን ሙሉ፡ ሲመክሩበት ካደሩ በኋላ፡ ሲነጋ፡ በወንጀለኛ እንጨት መስቀል ላይ ሊሰቅሉት ተስማምሙ!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በጎዘን ዜማ ያስታውሱ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!

ወጸቢሐ፡ ተማከሩ ሊቃነ ካህናት፡ ይስቅልዎ ለኢየሱስ ዲበ ዕፀ መስቀል ዘእቡስ።

ቀጥሎ፡ የማርቆስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “የካህናት አለቆች፡ ኢየሱስን፡ አሥረው ይዘው፤ ሌሊቱን ሙሉ፡ ሲመክሩበት ካደሩ በኋላ፡ ሲነጋ፡ ወደፍርድ አደባባይ አወጡት!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በጎዘን ዜማ ያስታውሱ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!

ወጸቢሐ፡ ተማከሩ ሊቃነ ካህናት፡ አውጽእዎ ለኢየሱስ፡ ውስተ ዐውደ ምኩናን።

ከዚያ፡ የሉቃስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “የካህናት አለቆች፡ ኢየሱስን፡ አሥረው ይዘው፤ ሌሊቱን ሙሉ፡ ሲመክሩበት ካደሩ በኋላ፡ ሲነጋ፡ የፊጥኝ ዐሥረው፡ ለጲላሎስ፡ አሳልፈው ሰጡት!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በጎዘን ዜማ ያስታውሱ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!

ወጸቢሐ፡ ተማከሩ ሊቃነ ካህናት፡ ሐመይዎ ለኢየሱስ፤ ወመጠውዎ ለጲላሎስ።

በመጨረሻ፡ የዮሐንስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “የካህናት አለቆች፡ ኢየሱስን፡ አሥረው ይዘው፤ ሌሊቱን ሙሉ፡ ሲመክሩበት ካደሩ በኋላ፡ ሲነጋ፡ በዚያን ጊዜ፡ የፍርዱ ችሎት ወደተዘጋጀበት አደባባይ አወጡት!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በጎዘን ዜማ ያስታውሱ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!

ወጸቢሐ፡ ተማከሩ ሊቃነ ካህናት፡ አውጽእዎ አፍኦ ለኢየሱስ፤ ወነበረ ዓውዶ ሶቤሃ።

እዚህ ላይ፡ “ጽንዓ ዛቲ” የሚለው፡ ልመናና ተከታታይ ስግደት ተካክሎ፡ የሰዓቱ ሥርዓተ ጸሎት ይከናወናል።

የጧቱ፡ ፫ ሰዓት፤

ጸሎቱ፡ ከላይ በ፩ኛው ሰዓተ ጊዜ፡ የተካክሎውን ሥርዓትና ተራ የሚከተል ኾኖ፡ የመልእክቶቹ ፍሬ ነገር ግን፡ ከዚህ የሚቀጥለውን ይዞ ይቀርባል፡-

ዲያቆኑ፡ “አቤቱ! የሚያጠቁኝን፡ ተከላከልልኝ! የሚዋጉኝንም፡ ተዋጋልኝ!” የሚል ትርጉም ያለውን፡ የመዝሙር ፴፬ን፡ የመግቢያ ቃላት፡ ዘለግ ባለ የጎዘን ዜማ፡ እንዲህ እያለ ያሰማ!

ግፍያሙ እግዚአ፡ ለእለ ይገፍዑኒ!
ጽብአሙ እግዚአ፡ ለእለ ይጸብኑኒ
ግፍያሙ እግዚአ፡ ለእለ ይገፍዑኒ!

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከዲያቆኑ ተቀብለው ይዘምሩት!

ዲያቆኑ፡ መዝሙሩን፡ እሰባት ቦታዎች ላይ እያሳረፈ፡ በጎዘን ውርድ ንባብ፡ ከመጀመሪያው አንገሥቶ ያሰማ!

ካህኑ፡ ዲያቆኑ ንባቡን ባሳረፈ ቀጥሮ፡ ይህንኑ፡ “ግፍያሙ እግዚአብሔር፡ ለእሉ ይገፍዱ!”
የሚለውን የአቤቱታ ቃል፡ በዚያው ዜማ ያዟ መው!

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከካህኑ እየተቀበሉ፡ አንዳንድ ጊዜ ይዘምሩት!

ዲያቆኑ፡ “ብዙ ውሾች ከበቡኝ! ክፉዎችም፡ በየማኅበሮቻቸው ተደራጅተው ያዙኝ!”
የሚል ትርጉም ያለውን፡ የምስባኩን መዝሙር፡ ዘለግ ባለ የኅዝን ዜማ፡ እንዲህ ይበል!

ዐገቱኒ ከለባት ብዙኃን፤
ወአኅዙኒ ማኅበሮሙ ለእኩያን
ዐገቱኒ ከለባት ብዙኃን፤

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከዲያቆኑ እየተቀበሉ፡ ሦስት ጊዜ መላልሰው ይዘምሩት!

የወንጌሉ ምንባብ ጸሎት፡ ከላይ፡ በ፩ኛው ሰዓት በቀረበው መልክ በሚካኼድበት ጊዜ፡
ካህኑ፡ በመጀመሪያ፡ የማቴዎስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “ኢየሱስን፡ ይዘው፡ ጊዜው፡ ጧት
፤ ሰዓት ሲኾን፡ ሊሰቅሉት ወስዱት፤” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ
ነገር፡ በኅዝን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!

ጊዜ ሠለስቱ ሰዓት፡ አኅዝዎ ለኢየሱስ፡ ወወሰድዎ ይስቅልዎ።

ቀጥሎ፡ የማርቆስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “ጲላጦስ፡ ኢየሱስን ካስገረፈው በኋላ፡
ጊዜው፡ ጧት ፤ ሰዓት ሲኾን፡ ሊሰቅሉት ወስዱት፤” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ
የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኅዝን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ
ይዘምሩት!

ጊዜ ሠለስቱ ሰዓት፡ ቀዳሼ ጲላጦስ፡ ለኢየሱስ፡ ወወሰድዎ ይስቅልዎ።

ከዚያ፡ የሉቃስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “ጊዜው፡ ጧት ፤ ሰዓት ሲኾን፡ በርባንን
አድኖላቸው፡ ኢየሱስን ግን፡ ይሰቅሉት ዘንድ ሰጣቸው፤” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ
የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኅዝን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ
ይዘምሩት!

ጊዜ ሠለስቱ ሰዓት፡ አሕዮወ ሎሙ በርባንን፡ ወወሰደው ኢየሱስን ይስቅሉ።

በመጨረሻ፡ የዮሐንስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “ጊዜው፡ ጧት ፤ ሰዓት ሲኾን፡
ኢየሱስን፡ ወደፍርድ አደባባይ አወጡት!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ
ነገር፡ በኅዝን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!

ጊዜ ሠለስቱ ሰዓት፡ ወሰድዎ ለኢየሱስ፡ ውስተ ዐውደ ምክኑን።

እዚህ ላይ፡ “ጽንዓ ዛቲ” የሚለው፡ ልመናና ተከታታይ ስግደት ተካክሎ፡ የሰዓቱ
ሥርዓተ ጸሎት ይከናወናል።

የቀትሩ፡ ፮ ሰዓት፤

ጸሎቱ፡ ከላይ በ፩ኛው ሰዓት ጊዜ፡ የተካኔደውን ሥርዓትና ተራ የሚከተል ኾኖ፡ የመልእክቶቹ ፍሬ ነገር ግን፡ ከዚህ የሚቀጥለውን ይዞ ይቀርባል፡-

ካህኑ፡ “አቤቱ! አምላካችን! ሊቃችን! ለእኛ፡ ቤዛ ኾነህ፡ ቅዱስ ደምህን ላፈሰስህበት መስቀልህና ለቅድስቲቱ ትንሣኤህ እየሰገድን፡ ኹላችን እናመሰግንሃለን!” የሚል ትርጉም ያለውን፡ የምስክርነትና የምስጋና ቃል፡ ዘለግ ባለ የኅዘን ዜማ፡ እንዲህ እያለ ያሰማ!

ለመስቀልክ ንሰግድ ኦ ሊቅነ፤
ወለትንሣኤክ ቅድስት፡ ንሰብሕ ኩልነ፤
ይእዜኒ፥ ወዘልፈኒ፡፡

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከካህኑ ተቀብለው፡ ሦስት ጊዜ ይዘምሩት!

ከዚህ ቀጥሎ፡ ዲያቆኑ፡ “እጆቼንና እግሮቼን ቸነከሩኝ፤ አጥንቶቼንም ኹሉ ቈጠሩ፡፡” የሚል ትርጉም ያለውን፡ የምስባኩን መዝሙር፡ ዘለግ ባለ የኅዘን ዜማ፡ እንዲህ ይበል!

ቀነዉኒ እደውየ ወእገርየ፤
ወኑለቀኦ ኩሉ አዕዕምትየ፤
ቀነዉኒ እደውየ ወእገርየ፤

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከዲያቆኑ እየተቀበሉ፡ ሦስት ጊዜ መላልሰው ይዘምሩት!

የወንጌሉ ምንባብ ጸሎት፡ ከላይ፡ በ፩ኛው ሰዓት በቀረበው መልክ በሚካኔደበት ጊዜ፡ ካህኑ፡ በመጀመሪያ፡ የማቴዎስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “ጊዜው፡ ፮ ሰዓት ሲኾን፡ ኢየሱስን፡ ልብሱን አልብሰው፥ መስቀሉን አሸክመው፡ ሊሰቅሉት ወሰዱት፤” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኅዘን ዜማ ያስታውሱ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!

ጊዜ ስድስቱ ሰዓት፡ አልበስዎ አልባሲሁ፡ ለኢየሱስ፡ ወወሰድዎ ይስቅልዎ፡፡

ቀጥሎ፡ የማርቆስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “ጊዜው፡ ፮ ሰዓት ሲኾን፡ ሊሰቅሉት ሲወስዱት፡ ስለደከመባቸው፡ ስምዖን የተባለውን መንገደኛ፡ መስቀሉን ይሸክም ዘንድ አስገደዱት፤” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኅዘን ዜማ ያስታውሱ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!

ጊዜ ስድስቱ ሰዓት፡ አበጥዎ ለስምዖን፡ ከመ ይጹር መስቀሎ፡፡

ከዚያ፡ የሉቃስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “ጊዜው፡ ፮ ሰዓት ሲኾን፡ ኢየሱስን፡ 'ቀራንዮ' በተባለው ሥፍራ ሰቅሉት!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኅዘን ዜማ ያስታውሱ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!

ጊዜ ስድስቱ ሰዓት፡ ሰቀልዎ ለኢየሱስ፡ በቀራንዮ መካን፡፡

በመጨረሻ፡ የዮሐንስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “ጊዜው፡ ፮ ሰዓት ሲኾን፡ ሊቃነ ካህናቱ፡ ቀትር ሣለ፡ ኢየሱስን፡ በኹለት ወንበዴዎች መካከል ሰቀሉት!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኅዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!

ጊዜ ስድስቱ ሰዓት፡ ቀትር ሶቤሃ፡ ሊቃነ ካህናት፡ ሰቀልዎ ለኢየሱስ፡ ማዕከል ክልኤ ፈያት።

ይህ ምንባብና ጸሎት እንዳበቃ፡ ካህኑ፡ እመሬት ላይ ተቀምጦ፡ ራሱን ሸፍኖና አንገቱን፡ እጉልበቱ ላይ ደፍቶ፡ “አቤቱ፡ በመንግሥትህ በተገለጥህ ጊዜ አስበን!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን የግሪክኛ ቃለ ጸሎት፡ ፩ ጊዜ፡ በኅዘን ዜማ ያሰማ!

አምንስቲቲ፡ ሙኪርያ፡ አንቲ ፋሲልያሱ!
አምንስቲቲ፡ ሙዓግያ፡ አንቲ ፋሲልያሱ!
አምንስቲቲ፡ ሙዳሱጣ፡ አንቲ ፋሲልያሱ!

ሕዝቡም፡ የዚህ፡ የግሪክኛው ጸሎት፡ ተመሳሳይ የኾነውን፡ ግእዙን፡ እንዲህ እያሉ፡ ቆመውና እየሰገዱ ያዘሙት!

ተዘከረኝ እግዚአ፡ በውስተ መንግሥትከ፤
ተዘከረኝ እግዚአ፡ ኦ ሊቅኝ፤
ተዘከረኝ እግዚአ፡ በውስተ መንግሥትከ፤

በመጨረሻ፡ ኹሉም በኅብረት፡ “አቤቱ፡ በቅዱስ መስቀልህ ላይ ተሰቅለህ ሣለህ፡ በቀኝህ የተሰቀለውን ወንጀለኛ፡ በመንግሥትህ እንዳሰብኸው፡ እኛንም፡ አስበን!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ማጠቃለያ ጸሎት ያዘሙት!

በከመ ተዘከርኮ፡ ለፈያታዊ ዘየማን፥ እንዘ ሀሎክ ዲበ ዕፀ መስቀል ቅዱስ።

እዚህ ላይ፡ “ጽንዓ ዛቲ” የሚለው፡ ልመናና ተከታታይ ስግደት ተካኼዶ፡ የሰዓቱ ሥርዓተ ጸሎት ይከናወናል።

የቀትሩ በኋላ ፱ ሰዓት፤

ጸሎቱ፡ ከላይ በ፩ኛው ሰዓተ ጊዜ፡ የተካኼደውን ሥርዓትና ተራ የሚከተል ኾኖ፡ የመልእክቶቹ ፍሬ ነገር ግን፡ ከዚህ የሚቀጥለውን ይዞ ይቀርባል፡-

ካህኑ፡ “የማይሞት መለኮት፡ ስለእኛ፡ የሞት ጽዋን ተቀብሎ፡ በሰውነቱ ሞተ! ወዮ ለዚህ አንክሮ ይገባል!” የሚል ትርጉም ያለውን፡ የተዘከሮ ቃል፡ በታላቅ የኅዘን ዜማ ድምፅ፡ እንዲህ እያለ ያሰማ!

አ! ዘጥዕመ ሞተ በሥጋ!
አ! ዘጥዕመ ሞተ በሥጋ!
አ! ዘጥዕመ ሞተ በሥጋ!

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከካህኑ ተቀብለው፡ ሦስት ጊዜ ይዘምሩት!

ከዚህ ቀጥሎ፡ ዲያቆኑ፡ “ለመብሌ፡ ሓሞትን ሰጡኝ፤ ለጥማቴም፡ ሆምጣጤ አጠጡኝ።” የሚል ትርጉም ያለውን፡ የምስባኩን መዝሙር፡ ዘለግ ባለ ቦኅዘን ዜማ፡ እንዲህ ይበል!

ወወደዩ ሓሞተ ውስተ መብልዕየ፤
ወአስተዩኒ ብሒአ ለጽምእየ፤
ወወደዩ ሓሞተ ውስተ መብልዕየ።

ሕዝቡ፡ ይህንኑ፡ እየሰገዱ፡ ከዲያቆኑ እየተቀበሉ፡ ሦስት ጊዜ መላልሰው ይዘምሩት!

የወንጌሉ ምንባብ ጸሎት፡ ከላይ፡ በ፩ኛው ሰዓት በቀረበው መልክ በሚካኼድበት ጊዜ፡ ካህኑ፡ በመጀመሪያ፡ የማቴዎስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “ጊዜው፡ ፱ ሰዓት ሲኾን፡ ኢየሱስ፡ 'አምላኬ! አምላኬ!' ብሎ፡ በቃሉ ጩኾ ተጣራ።” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኅዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!

ጊዜ ተስዓቱ ሰዓት፡ ጸርሐ ኢየሱስ በቃሉ፡ ወይቤ፡ “ኤሎሄ! ኤሎሄ!”

ቀጥሎ፡ የማርቆስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “ጊዜው፡ ፱ ሰዓት ሲኾን፡ ኢየሱስ፡ ድምፁን፡ በቃሉ፡ ጩኾ ካሰማ በኋላ፡ ነፍሱ፡ ከሥጋው ተለየኝ!” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኅዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!

ጊዜ ተስዓቱ ሰዓት፡ ገዕረ ኢየሱስ፡ በቃሉ፡ ወወጽአት መንፈሱ ሰቤሃ።

ከዚያ፡ የሉቃስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “ጊዜው፡ ፱ ሰዓት ሲኾን፡ ኢየሱስ፡ በቃሉ ጩኾ! ነፍሱንም፡ ከሞት ኃይል ታድኅ፡ አደራ አስጥበቀ።” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኅዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!

ጊዜ ተስዓቱ ሰዓት፡ ከልሐ ኢየሱስ በቃሉ፡ ወአማሕፀነ ነፍሶ እሞት።

በመጨረሻ፡ የዮሐንስን የወንጌል ንባብ ሲጨርስ፡ “ጊዜው፡ ፱ ሰዓት ሲኾን፡ ኢየሱስ፡ ራሱን ዘንበል አድርጎ፡ 'ኹሉ ተፈጸመ!' አለ።” የሚል ትርጉም ያለውንና እንዲህ የሚለውን ዝክረ ነገር፡ በኅዘን ዜማ ያስታውስ! ሕዝቡም፡ ከእርሱ ተቀብለው፡ እየሰገዱ ይዘምሩት!

ጊዜ ተስዓቱ ሰዓት፡ አጽነነ ርእሶ ኢየሱስ፡ ወይቤ፡ “ተፈጸመ ኩሉ!”

እዚህ ላይ፡ “ጽንዓ ዛቲ” የሚለው፡ ልመናና ተከታታይ ስግደት ተካክዶ፡ የሰዓቱ ሥርዓተ ጸሎት ይከናወናል።

የሥርዓተ ጸሎት፣ ጸሎቱና ስግደቱ ማጠቃለያ፤

ካህኑ፡ ቀጥሎ፡ ከሥርዓቱ ተካፋዮች መካከል፡ የግል ንስሐቸውን ለማድረስ፡ ወደእርሱ የሚቀርቡትን፡ ተነሳሽያን፡ የርግበ ኖጥ፡ የምሥራች ቀምበጥ ምሳሌ በኾነው፡ በወይራ ቅጠል ዝ ጣሬ፡ ትከሻቸውን በመጠብጠብ፡ እንደየዓቅማቸው የ ስሐ ስግደትን ይሰጣቸዋል፤ በዚህም፡ የሰቅለተ ዓርቡ ሥርዓተ ጸም፣ ጸሎትና ስግደት ይፈጸማል።

ይህ እንደተከናወነ፡ በካህኑ፣ ወይም፡ በጸሎቱ መሪ፡ በእንተ ማርያምን የያዘ የ፲፪ ፲፪ ጊዜ እግዚአታን ያድርሱ!

ከዚህ በኋላ፡ ካህኑና ሕዝቡ፡ “አምላካችንና መድኃኒታችን፣ ሊቀ ካህናችንና ንጉሠ ነገሥታችን ኢየሱስ ክርስቶስ፡ ሰው ኾኖ በተቀበላቸው ፈተናዎችና መከራዎች፡ ዲያብሎስን ድል አደረገልን፤ ተሰቅሎ ባፈሰሰው ደሙ፡ ኃጢአትን ደምሰሰልን፤ በመሞቱና በመቀበሩ፡ ሞትንና መቃብርን አጠፋልን፤” ሲሉ፡ እንዲህ እያሉ፡ እየዘመሩ ያሸበሸባሉ።

ይህ የሚያሸበሸቡት ዝማሬ፡ ሙሴ፡ በእግዚአብሔር ተአምራዊ ኃይል፡ የእሥራኤልን ሕዝብ፡ ከባርነት፣ ከመቅደፍትና ከሞት፣ ነጻ አውጥቶ፡ ከግብፅ፡ ወደምድረ ከነዓን እየመራ፡ በሚጓዙበት ጊዜ፡ ከኤርትራ ባሕር ሲደርሱ፡ የፈርዖን ሠራዊት፡ ከኋላቸው መጥቶባቸው፡ ሣለ፡ ባሕሩ፡ ከኹለት ተከፍሎላቸው፡ በደገና ስለተሻገሩ፡ ጠላቶቻቸው ግን፡ ሠጥመው ስላለቁ፡ በታላቅ ደስታ ኾነው፡ ለፈጣሪያቸው የዘመሩት ነው።

“በፍጥረቱ ኹሉ የተመሰገኑ፣ ምስጉን እግዚአብሔርን፡ እኛም እናመሰግነዋለን!” የሚል ትርጉም ያለው፡ ይኸው ዝማሬ፡ እንዲህ ይነበባል፡-

ንሴብሐ፣ ንሴብሐ ለእግዚአብሔር፤ ስቡሐ ዘተሰብሐ፣ ስቡሐ ዘተሰብሐ።

ሽብሸባው፡ ባጭሩ እንዳበቃ፡ ካህኑ፣ ወይም፡ የጸሎቱ መሪ፡ ሕዝቡን፡ በቡራኬ ጸሎት ያሰናብትና፡ የዕለቱ ሥርዓት ፍጻሜ ይኾናል።

የምንባቦችና ምስባኮች ዝርዝር፡

ከቅዱሳን መጻሕፍት የተውጣጠው፡ የሰሙን ሕማማት፡ የየዕለቱ ምንባቦችና ምስባኮች ዝርዝር፡ ከዚህ የሚከተለው ነው፡-

የሰኞ

፩ኛ፡ እሁድ፥ በምሽቱ፥ ፩ ሰዓት፤

<p>ምንባብ፡- ሰፎ. ምዕ. ፩፥ ቁ. ፩-፲፪።</p> <p>ምስባክ፡- መዝ. ፳፯፥ ቁ. ፯-፰።</p> <p>እሴብሕ ወእዜምር ለእግዚአብሔር፤ ለእግዚአብሔር፡ እቀኛለሁ፤ እዘምርለታለሁ፤ ስምዓኒ እግዚአ ቃልየ ዘሰአልኩ ኅቤከ፤ አቤቱ፡ ወደአንተ የጮኸሁትን ቃሌን ስማ! ተሳላላኒ ወስምዓኒ፡ ለከ ይብለክ ልብየ። ልቤ፡ “ማረኝና አድምጠኝ!” ይልሃል።</p> <p>ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. ፲፪፥ ቁ. ፳-፴፮።</p>	<p>ምንባብ፡- ሰፎ. ምዕ. ፩፥ ቁ. ፩፬-፲፰።</p> <p>ምስባክ፡- መዝ. ፳፰፥ ቁ. ፮-፲፩፤ ፳፱-፴፱።</p> <p>አድጎን ሕዝበከ፥ ወባርክ ርስተከ፤ ሕዝብህን አድን! ርስተህንም ባርክ! ርዐዮሙ ወአልዕሎሙ እስከለዓለም፤ ጠብቃቸው፥ እስከዘለዓለምም ከፍ አድርጋቸው፤ ይትባረክ እግዚአብሔር እስመ ስምዓኒ ቃለ ስእለትየ። እግዚአብሔር ይመስገን የልመናዬን ቃል ስምቶኛልና።</p> <p>ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. ፱፥ ቁ. ፲፰-፳፪።</p>
--	---

፪ኛ፡ እሁድ፥ በማታው፡ ፫ ሰዓት፤

<p>ምንባብ፡- ሰፎ. ምዕ. ፩፥ ቁ. ፩፬-፲፰።</p> <p>ምስባክ፡- መዝ. ፳፰፥ ቁ. ፮-፲፩፤ ፳፱-፴፱።</p> <p>አምጽኡ ለእግዚአብሔር ውሉደ አማልክት፤ ሕዝብህን አድን! ርስተህንም ባርክ! ርዐዮሙ ወአልዕሎሙ እስከለዓለም፤ ጠብቃቸው፥ እስከዘለዓለምም ከፍ አድርጋቸው፤ ይትባረክ እግዚአብሔር እስመ ስምዓኒ ቃለ ስእለትየ። እግዚአብሔር ይመስገን የልመናዬን ቃል ስምቶኛልና።</p> <p>ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. ፱፥ ቁ. ፲፰-፳፪።</p>	<p>ምንባብ፡- ኢዩ. ምዕ. ፩፥ ቁ. ፭-፲፮።</p> <p>ምስባክ፡- መዝ. ፳፱፥ ቁ. ፩-፪።</p> <p>አምጽኡ ለእግዚአብሔር ውሉደ አማልክት፤ የአምላክ ልጆች ሆይ! ለእግዚአብሔር አምጡ! ለእግዚአብሔር ዕጉለ ሓራጊት፤ ለእግዚአብሔር፡ የበግ ጠቦት አምጡ! ለእግዚአብሔር ክብር ወስብሓተ። ክብርና ምስጋናን ለእግዚአብሔር አምጡ!</p> <p>ወንጌል፡- ማር. ምዕ. ፲፥ ቁ. ፴፪-፴፬።</p>
--	---

፫ኛ፡ ሰኞ፥ በሌሊቱ፥ ፮ ሰዓት፤

<p>ምንባብ፡- ኢዩ. ምዕ. ፩፥ ቁ. ፭-፲፮።</p> <p>ምስባክ፡- መዝ. ፳፱፥ ቁ. ፩-፪።</p> <p>አምጽኡ ለእግዚአብሔር ውሉደ አማልክት፤ የአምላክ ልጆች ሆይ! ለእግዚአብሔር አምጡ! ለእግዚአብሔር ዕጉለ ሓራጊት፤ ለእግዚአብሔር፡ የበግ ጠቦት አምጡ! ለእግዚአብሔር ክብር ወስብሓተ። ክብርና ምስጋናን ለእግዚአብሔር አምጡ!</p> <p>ወንጌል፡- ማር. ምዕ. ፲፥ ቁ. ፴፪-፴፬።</p>	<p>ምንባብ፡- ኢዩ. ምዕ. ፩፥ ቁ. ፭-፲፮።</p> <p>ምስባክ፡- መዝ. ፳፱፥ ቁ. ፩-፪።</p> <p>አምጽኡ ለእግዚአብሔር ውሉደ አማልክት፤ የአምላክ ልጆች ሆይ! ለእግዚአብሔር አምጡ! ለእግዚአብሔር ዕጉለ ሓራጊት፤ ለእግዚአብሔር፡ የበግ ጠቦት አምጡ! ለእግዚአብሔር ክብር ወስብሓተ። ክብርና ምስጋናን ለእግዚአብሔር አምጡ!</p> <p>ወንጌል፡- ማር. ምዕ. ፲፥ ቁ. ፴፪-፴፬።</p>
---	---

፬ኛ ሰኞ፡ በነግሁ፡ ፱ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ሚክ. ምዕ. ፪፥ ቁ. ፫-፲፩።

ምስባክ፡- መዝ. ፲፮፥ ቁ. ፫-፬።
ሐወጽከኒ ሌሊተ፥ ወፈተንኮ ለልብዎ፤ በሌሊት ጎበኘኸኝ፥ ልቤንም ፈተንኸው፤
አመክርከኒ፥ ወኢተረክበ ዐመፃ በላዕሌዎ፤ ፈተንኸን፤ ዐመፃም አልተገኘብኝም፤
ከመ ኢይንብብ አፋዎ፥ ግብረ ዕንላመሕያው፤ የሰውን ሥራ አፊ እንዳይናገር፥ ፈቃዴ ነው።

ወንጌል፡- ማር. ምዕ. ፰፥ ቁ. ፳፯-፴፫።

፭ኛ ሰኞ፡ በንጋቱ፡ ፲፩ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ሚክ. ምዕ. ፫፥ ቁ. ፩-፬።

ምስባክ፡- መዝ. ፲፯፥ ቁ. ፵፰።
ዘይባልሐኒ እምጸላእትዮ ምንስዋን፤ ከጠላቶቼ የሚታደገኝ፥ እርሱ ነው፤
ወዘያሌዕለኒ እምእለ ቆሙ ላዕሌዎ፤ በእኔም ላይ ከቆሙ፥ ከፍ ከፍ ታደርገኛለህ፤
እምብእሲ ገፋዒ ባልሐኒ። ከግፈኛ ሰው ታድነኛለህ።

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. ፲፯፥ ቁ. ፲፱-፳፫።

፮ኛ ሰኞ፡ በማለዳው፡ ፩ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘፍጥ. ምዕ. ፩፥ ቁ. ፩-፴፩፤
ኢሳ. ምዕ. ፭፥ ቁ. ፩-፱፤
ሲራ. ምዕ. ፩።

ምስባክ፡- መዝ. ፸፩፥ ቁ. ፲፰-፲፱።
ይትባረክ እግዚአብሔር አምላክ እሥራኤል፤ የእሥራኤል አምላክ እግዚአብሔር ይባረክ፤
ዘገብረ መንክረ ዐቢዮ ባሕቲቱ፤ ብቻውን፥ ታላላቅ ተአምራትን የሚያደርግ፤
ወይትባረክ ስመ ስብሐቲሁ። የምስጋናው ስም ይባረክ!

ወንጌል፡- ማር. ምዕ. ፲፩፥ ቁ. ፲፫-፳፯።

ጌኛ፡ ሰኞ፡ በጧቱ፡ ፫ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ኢሳ. ምዕ. ፭፡ ቁ. ፳፩-፴፫፤
ኢዩ. ምዕ. ፪፡ ቁ. ፳፩-፴፪፤
ኢዩ. ምዕ. ፫፡ ቁ. ፩-፳፩፤
ኤር. ምዕ. ፱፡ ቁ. ፲፪-፲፱።

ምስባክ፡- መዝ. ፻፳፩፡ ቁ. ፩-፪።
ተፈሳሳሪዎች፡ እስመ ይቤሉኑ፡ ቤተ እግዚአብሔር ነጋውር፤ ወደእግዚአብሔር ቤት እንኪድ ስላሉኝ ደስ አለኝ፤
ወቆማ እገሪን ውስተ አዕጻድኪ ኢየሩሳሌም፤ ኢየሩሳሌም ሆይ! እግሮቻችን በአደባባዮችሽ ቆሙ፤
ኢየሩሳሌምሰ፡ ሕንፅት ከመ ሀገር። ኢየሩሳሌምስ፡ እንደተገጠጠች ከተማ ታንጻለች።

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. ፳፩፡ ቁ. ፲፰-፳፪።

ጌኛ፡ ሰኞ፡ በቀትሩ፡ ፮ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘፀአ. ምዕ. ፴፪፡ ቁ. ፯-፲፭፤
ጥቢ. ምዕ. ፩።

ምስባክ፡- መዝ. ፻፳፩፡ ቁ. ፬።
እስመ ህዩ ዐርጉ አሕዛብ፤ አሕዛብ፡ ወደዚያ ይወጣሉ፤
ሕዝብ እግዚአብሔር ስምዕ እሥራኤል፤ የእሥራኤል ምስክሮች፡ የእግዚአብሔር ነገዶችም፤
ከመ ይግነዩ ለስምክ እግዚአ። የእግዚአብሔርን ስም ያመሰግኑ ዘንድ።

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. ፪፡ ቁ. ፲፪-፳፭።

፱ኛ፡ ሰኞ፡ በቀትር በኋላ፡ ፱ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘፍጥ. ምዕ. ፪፡ ቁ. ፩-፳፫፤
ኢሳ. ምዕ. ፵፡ ቁ. ፩-፳፤
ምሳ. ምዕ. ፩፡ ቁ. ፩-፱።

ምስባክ፡- መዝ. ፳፬፡ ቁ. ፭።
ስምዕን አምላክን ወመድኃኒኑ፤ አምላካችን፡ መድኃኒታችን ሆይ! ስማን!
ተስፋሆሙ፡ ለኮሎሙ አጽናፈ ምድር፤ በምድር ዳርቻ ላሉት ኹሉ፡ ተስፋቸው፡
ወለእለሂ ውስተ ባሕር ርሑቅ። በሩቅ ባሕር ውስጥ ላሉትም፡ አንተ ነህ።

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. ፳፩፡ ቁ. ፳፫-፳፯።

፲ኛ፡ ሰኞ፥ በሠርክ፡ ፲፩ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘፍጥ. ምዕ. ፫፥ ቁ. ፩-፳፬፤
ኢሳ. ምዕ. ፶፤
ኢሳ. ምዕ. ፳፮፤
ሲራ. ምዕ. ፪፤
ሆሴ.. ምዕ. ፲፬።

ምስባክ፡- መዝ. ፲፪፥ ቁ. ፪-፫።
ወትዴዕረኒ ልብዩ ኩሎ አሚረ፤ ልቤ እስከመቼ ኹልጊዜ ያስጨንቀኛል?
እስከ ማእዘኑ ይትዔበዩ ጸላእትዮ ላዕሌዮ፤ እስከመቼ ጠላቴ፡ በላዬ ይጓደዳል?
ነጽረኒ ወስምዓኒ እግዚአ አምላኪዮ። አቤቱ አምላኬ፡ እየኝ! ስማኝም።

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. ፰፥ ቁ. ፶፩-፶፱።

የማግሰኞ

፩ኛ፡ ሰኞ፥ በምሽቱ፡ ፩ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘካ. ምዕ. ፩፥ ቁ. ፩-፮።

ምስባክ፡- መዝ. ፰፩፥ ቁ. ፭-፮።
ወባሕቱ ለእግዚአብሔር ትገኒ ነፍስዮ፤ ነገር ግን፡ ነፍሴ፡ ለእግዚአብሔር ትገዛለች፤
እስመ ኅቤሁ ተስፋዮ፤ ተስፋዬ፡ ከእርሱ ዘንድ ናትና፤
እስመ ውእቱ አምላኪዮ ወመድኃኒዮ። እርሱ፡ አምላኬም፥ መድኃኒቴም ነውና።

ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. ፲፫፥ ቁ. ፳፪-፴፯።

፪ኛ፡ ሰኞ፥ በማታው፡ ፫ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ሚል. ምዕ. ፩፥ ቁ. ፩-፰።

ምስባክ፡- መዝ. ፲፪፥ ቁ. ፫-፬።
ነጽረኒ ወስምዓኒ እግዚአ አምላኪዮ፤ አቤቱ አምላኬ፡ እየኝ! ስማኝም!
አብርሃን ለአዕይንትዮ ከመ ኢይኑማ ለመዋት፤ ለሞት እንዳልተኛ፡ ዓይኖቼን አብራ!
ወከመ ኢይበሉኒ ጸላእትዮ፡“ሞእናሁ!” ጠላቴ፡ “አሸነፍሁት!” እንዳይል።

ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. ፲፫፥ ቁ. ፴፩-፴፭።

፫ኛ፡ ማግሰኞ፡ በሌሊቱ፡ ፮ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ሆሴ. ምዕ. ፬፥ ቁ. ፲፭-፲፱።
ሆሴ. ምዕ. ፭፥ ቁ. ፩-፯።

ምስባክ፡- መዝ. ፯፥ ቁ. ፪-፫።
አምላኪያ ወረዳኢያ፥ ወእትዌክል ቦቱ፤ በአምላኬና በመሸሸጊያዬ፤ በእርሱ እታመናለሁ፤
እስመ ውእቱ ይባልሐኒ፤ እመሥገርት ነዓቂት፤ እርሱ፡ ከአዳኞች ወጥመድ ያድነኛል፤
ወእምነገር መደንግዕ። ከሚያስደነግጥም ነገር ኹሉ።

ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. ፳፩፥ ቁ. ፴፬-፴፰።

፬ኛ፡ ማግሰኞ፡ በነግሁ፡ ፱ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ሆሴ. ምዕ. ፲፥ ቁ. ፲፪-፲፭።
ሆሴ. ምዕ. ፲፩፥ ቁ. ፩-፪።

ምስባክ፡- መዝ. ፴፪፥ ቁ. ፲-፲፩።
እግዚአብሔር ይመይጥ ምክሮሙ ለአሕዛብ፤ እግዚአብሔር የአሕዛብን ምክር ያጠፋል፤
ወይመይጥ ኅሊናሆሙ ለሕዝብ፤ የሕዝብንም አሳብ ይመልሳል፤
ወምክሩስ ለእግዚአብሔር ይሄሉ ለዓለም። የእግዚአብሔር ምክር ግን፡ ለዘለዓለም ይኖራል።

ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. ፲፩፥ ቁ. ፴፯-፶፪።

፭ኛ፡ ማግሰኞ፡ በንጋቱ፡ ፲፩ ሰዓት፤

ምንባብ፡- አሞ. ምዕ. ፭፥ ቁ. ፯-፲፬።

ምስባክ፡- መዝ. ፻፳፩፥ ቁ. ፬-፭።
እስመ ህዩ ዐርጉ አሕዛብ፤ አሕዛብ፡ ወደዚያ ይወጣሉ፤
ሕዝብ እግዚአብሔር፡ ስምዐ እሥራኤል፤ የእግዚአብሔር ሕዝብ፡ የእሥራኤል ምስክር፤
ከመ ይግነዩ ለስምከ ቅዱስ። ቅዱስ ስምህን ያመሰግኑ ዘንድ።

ወንጌል፡- ማር. ምዕ. ፲፫፥ ቁ. ፴፪-፴፯።
ማር. ምዕ. ፲፬፥ ቁ. ፩-፪።

ጌኛ፡ ማግሰኛ፥ በማለዳው፡ ፩ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘጸአ. ምዕ. ፲፱፥ ቁ. ፩-፰፤
ኢዮ. ምዕ. ፳፫፤ እና ፳፬፤
ኢሳ. ምዕ. ፩፥ ፳፩-፴፩።።
ሆሴ. ምዕ. ፬፥ ፩-፰።

ምስባክ፡- መዝ. ፴፬፥ ቁ. ፬-፭።
ነፍሴን የሚሹ ኹሉ፡ ይፈሩ!
ይጎሥቀሉም፤
ክፋትን በእኔ ላይ የሚያስቡ
ይፈሩ፤ ወደኋላቸውም ይበሉ!
በነፋስ ፊት እንዳለ ትቢያ ይኹኑ!

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. ፳፮፥ ቁ. ፩-፲፮።

ጌኛ፡ ማግሰኛ፥ በጧቱ፡ ፫ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘዳግ. ምዕ. ፰፥ ቁ. ፲፩-፲፱፤
ሲራ. ምዕ. ፫።

ምስባክ፡- መዝ. ፻፲፰፥ ቁ. ፻፶፬-፻፶፭።።
ፍርዴን ፍረድ! አድነኝም፤
ስለቃልህ ሕያው አድርገኝ!
ሕይወት፡ ከኃጥአን ሩቅ ናት።

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. ፳፫፥ ቁ. ፴፯-፴፱፤
ማቴ. ምዕ. ፳፬፥ ቁ. ፩-፪።

፰ኛ፡ ማግሰኛ፥ በቀትሩ፡ ፯ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ሕዝ. ምዕ. ፳፩፥ ቁ. ፫-፲፯፤
ሲራ. ምዕ. ፬።

ምስባክ፡- መዝ. ፲፯፥ ቁ. ፲፯-፲፰።።
ከብርቱዎች ጠላቶቼ፥ ከሚጠሉኝም አዳነኝ፤
በርትተውብኝ ነበርና፤
በመከራዬ ቀን ደረሱብኝ።

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. ፰፥ ቁ. ፲፪-፳።

ህኛ፡ ማግሰኛ፥ በቀትር በኋላ፡ ህ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘፍጥ. ምዕ. ፮፥ ቁ. ፭-፳፪፤
ዘፍጥ. ምዕ. ፯፥ ቁ. ፩-፳፬፤
ዘፍጥ. ምዕ. ፰፥ ቁ. ፩-፳፪፤
ዘፍጥ. ምዕ. ፱፥ ቁ. ፩-፯፤
ምሳ. ምዕ. ፱፥ ቁ. ፩-፪፤
ኢሳ. ምዕ. ፵፥ ቁ. ፱-፴፩፤
ዳን. ምዕ. ፯፥ ቁ. ፪-፳፰፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ፳፬፥ ቁ. ፩-፪፡፡
ኅቤክ እግዝእ አንቃዕዶኩ ነፍሰየ አምላኪየ፤ አቤቱ አምላኬ! ነፍሴን ወዳንተ አነሣለሁ፤
ወኪያክ ተወክልኩ እግዚእ ወኢይት-ነፈር አቤቱ! በአንተ ታምኛለሁና፤
ለዓለም፤ ለዘለዓለም አላፍርም፤
ወኢይሥሐቁኒ ጸላእትየ፡፡ ጠላቶቼ በእኔ አይሣቁብኝ!

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. ፳፬፥ ቁ. ፫-፴፭፡፡

፲ኛ፡ ማግሰኛ፥ በሠርክ፡ ፲፩ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ኢሳ. ምዕ. ፳፱፥ ቁ. ፭-፳፩፤
ኢሳ. ምዕ. ፳፰፥ ቁ. ፲፮-፳፯፤
ምሳ. ምዕ. ፯፥ ቁ. ፳-፴፭፤
ምሳ. ምዕ. ፯፥ ቁ. ፩-፱፤

ምስባክ፡- መዝ. ፵፬፥ ቁ. ፯-፯፡፡
መንበርክ እግዚእ ለዓለመ ዓለም፤ አቤቱ! ዙፋንህ ለዘለዓለም ነው፤
በትረ ጽድቅ፥ ወበትረ መንግሥትክ፤ የመንግሥትህ በትር፡ የእውነት በትር ነው፤
አፍቀርክ ጽድቅ፥ ወዐመፃ ጸላእክ፡፡ አውነትን ወደድህ፥ ዓመፃንም ጠላህ፡፡

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. ፳፭፥ ቁ. ፲፬-፵፯፡፡
ማቴ. ምዕ. ፳፮፥ ቁ. ፩-፪፡፡

የረቡዕ

፩ኛ፡ ማግሰኛ፥ በምሽቱ፡ ፩ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ሕዝ. ምዕ. ፳፪፥ ቁ. ፲፰-፳፪፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ፶፰፥ ቁ. ፲፮-፲፯፡፡
ረዳኢየ አንተ ወለክ እዜምር ለአምላኪየ፤ ረዳቴ አንተ ነህ፤ ለአንተ ለአምላኬ እዘምራለሁ፤
እስመ አምላኪየ ወምስካይየ አንተ፤ አንተ አምላኬ፥ መጠጊያዬም ነህና፤
አምላኬ፡ ምሕረቴም ነህ፡፡

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. ፳፪፥ ቁ. ፩-፲፬፡፡

፪ኛ፡ ማግሰኞ፡ በማታው፡ ፲ ሰዓት፤

ምንባብ፡-	አሞ. ምዕ. ፭፡ ቁ. ፲፰-፳፯።
ምስባክ፡-	መዝ. ፳፬፡ ቁ. ፬።
ብፁዕ ዘገረይኮ ወዘተወከፍኮ፤	አንተ የመረጥከው ብፁዕ ነው፤
ወዘአጎደርኮ ውስተ አዕጻዲክ፤	በአደባባዮችህ እንዲያደር የተቀበልኸው፤
ጸገብን እግዚአ እምበረከተ ቤትክ።	አቤቱ! ከቤትህ በረከት ጠገብን።
ወንጌል፡-	ማቴ. ምዕ. ፳፬፡ ቁ. ፴፯-፶፩።

፫ኛ፡ ረቡዕ፡ በሌሊቱ፡ ፯ ሰዓት፤

ምንባብ፡-	ኤር. ምዕ. ፲፯፡ ቁ. ፩-፲፫።
ምስባክ፡-	መዝ. ፻፩፡ ቁ. ፩-፪።
ስምአኒ እግዚአ ጸሎትየ፤	አቤቱ፡ ጸሎቴን ስማኝ!
ወይብጻሕ ቅድሚክ ገዓርየ፤	ጩኸቴም ወደአንተ ይድረስ!
ወኢትሚጥ ገጸክ እምኔየ።	ፊትህን ከእኔ አትመልስ!
ወንጌል፡-	ማቴ. ምዕ. ፳፭፡ ቁ. ፩-፲፫።

፬ኛ፡ ረቡዕ፡ በነግሁ፡ ፱ ሰዓት፤

ምንባብ፡-	ሆሴ. ምዕ. ፱፡ ቁ. ፲፬-፲፯።
ምስባክ፡-	መዝ. ፳፪፡ ቁ. ፳-፳፩።
አድገና እምኩናት ለነፍስየ፤	ነፍሴን ከሰይፍ አድናት፤
ወእምእደ ከለባት ለብሕቱትየ፤	ብቸኝነቴንም፡ ከውሾች እጅ፤
አድገነኒ እምአፈ አንበሳ፤	ከአንበሳ አፍ አድገኝ።
ወንጌል፡-	ማቴ. ምዕ. ፳፫፡ ቁ. ፳፫-፴፯።

፭ኛ፡ ረቡዕ፡ በጌጋቱ፡ ፲፩ ሰዓት፤

ምንባብ፡-	ጥቢ. ምዕ. ፭።
ምስባክ፡-	መዝ. ፶፯፡ ቁ. ፩-፪።
ተሣሃለኒ እግዚአ ተሣሃለኒ!	ማረኝ! አቤቱ ማረኝ!
እስመ ኪያክ ተወከለት ነፍስየ፤	ነፍሴ በአንተ ተማምናለኝ፤
ወተወከልኩ በጽላሎተ ክነፊክ።	በክንፎችህ ጥላ እታመናለሁ።
ወንጌል፡-	ዮሐ. ምዕ. ፲፩፡ ቁ. ፶፭-፶፯።

ጌኛ፡ ረቡዕ፡ በማለዳው፡ ፩ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘጸአ. ምዕ. ፲፯፡ ቁ. ፩-፯፤
 ኢሳ. ምዕ. ፪፡ ቁ. ፩-፲፩፤
 ምሳ. ምዕ. ፲፡ ቁ. ፩-፭፡፡
 ሆሴ. ምዕ. ፭፡ ቁ. ፲፫-፲፭፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ፹፪፡ ቁ. ፭-፮፡፡
እስመ ተማከሩ ገቡረ ወዐረዩ፤ አንድ ሾነው፡ በአንተ ላይ ተማከሩ፤
ላዕሌከ ተሰካተዩ ወተካዮዱ፤ በአንተ ላይ ቃል ኪዳን አደረጉ፤
ተዳይኒሆሙ ለኤዶምያስ ወለእስማኤላውያን፡፡ የኤዶማውያንና የእስማኤላውያን ድንኳኖች፡፡

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. ፲፩፡ ቁ. ፵፮-፶፬፡፡

ጌኛ፡ ረቡዕ፡ በጧቱ፡ ፲ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘጸአ. ምዕ. ፲፫፡ ቁ. ፲፮-፳፪፤
 ሲራ. ምዕ. ፳፪፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ፵፡ ቁ. ፮-፯፡፡
ይባእ ወይርአይ ዘከንቶ ይነብብ፤ እኔን ለማየት ቢገባ፡ ከንቱን ይናገራል፤
ልቡ አስተጋብኦ ኃጢአተ ላዕሌሁ፤ ልቡ፡ ኃጢአትን በላዩ ሰበሰበለት፤
ይወጽእ አፍኦ ወይትናገር ወዮተብር ላዕሌዮ፡፡ ወደሜዳም ይወጣል፤ በላዩም በመተባበር ይናገራል፡፡

ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. ፳፪፡ ቁ. ፩-፮፡፡

፳ኛ፡ ረቡዕ፡ በቀትሩ፡ ፮ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘፀአ. ምዕ. ፲፬፡ ቁ. ፲፫-፴፩፤
 ሲራ. ምዕ. ፳፫፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ፵፡ ቁ. ፭-፮፡፡
ጸላእትየሰ እኩዮ ይቤሉ ላዕሌዮ፤ ጠላቶቼ በላዩ ክፉን ይናገራሉ፤
ማእዜ ይመውት ወይሠዓር ስሙ፤ መቼ ይሞታል? ስሙስ መቼ ይሻራል? ይላሉ፤
ይባእ ወይርአይ ዘከንቶ ይነብብ፡፡ እኔን ለማየት ቢገባ፡ ከንቱን ይናገራል፡፡

ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. ፯፡ ቁ. ፴፮-፶፡፡

፱ኛ፡ ረቡዕ፡ በቀትር በኋላ፡ ፱ ሰዓት፡

ምንባብ፡- ዘፍጥ. ምዕ. ፳፬፡ ቁ. ፩-፱፤
ዘኑል. ምዕ. ፳፡ ቁ. ፩-፲፫፤
ምሳ. ምዕ. ፩፡ ቁ. ፲-፴፫፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ፹፪፡ ቁ. ፪-፫፡፡

እስመ ናሁ ወውዑ ፀርከ፤ እነሆ፡ ጠላቶችህ ጮኸዋልና፤
ወአንሥኡ ርእሶሙ ጸላእትከ፤ የሚጠሉህም ራሳቸውን አንሥተዋልና፤
ወተንሕለውዎሙ ምክረ ለሕዝብከ፡፡ ሕዝብህን በምክር ሸነገሏቸው፡፡

ወንጌል፡- ማር. ምዕ. ፲፬፡ ቁ. ፩-፲፩፡፡

፲ኛ፡ ረቡዕ፡ በሠርክ፡ ፲፩ ሰዓት፡

ምንባብ፡- ኢሳ. ምዕ. ፶፰፡ ቁ. ፩-፲፬፤
ኢሳ. ምዕ. ፶፱፡ ቁ. ፩-፰፤

ምስባክ፡- መዝ. ፮፡ ቁ. ፪-፫፡፡

ተሣላሊኒ እግዚአ እስመ ድውይ አነ፤ በሽተኛ ነኝና፡ አቤቱ ማረኝ!
ወፈውሰኒ እስመ ተሀውካ አዕዕምትየ፤ አጥንቶቼ ታውከዋልና፡ ፈውሰኝ!
ነፍስየኒ ተሀውከት ፈድፋደ፡፡ ነፍሴ እጅግ ታወከች፡፡

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. ፲፪፡ ቁ. ፳፯-፴፮፡፡

የሐሙስ

፩ኛ፡ ረቡዕ፡ በምሽቱ፡ ፩ ሰዓት፡

ምንባብ፡- ሕዝ. ምዕ. ፵፪፡ ቁ. ፩-፲፬፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ፳፰፡ ቁ. ፩-፪፡፡

አድኅኒ እግዚአ እስመ በጽሓኒ ማይ እስከ ነፍስየ፤ አቤቱ፡ ውኃ እስከነፍሴ ደርሶብኛልና፡ አድነኝ!
ጠጋዕኩ ውስተ ዕሙቅ ቀላይ ወኃይል አልብየ፤ በጥልቅ ረግረግ ጠለቅሁ፡ ዓቅምምም አጣሁ፤
በጸሕኩ ውስተ ማዕምቀ ባሕር ወዐውሎ አስጠመኒ፡፡ ከባሕሩ ጥልቀት ደረሰሁ፤ ማዕብሉ አሰጠመኝ፡፡

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. ፲፡ ቁ. ፲፯-፳፩፡፡

፪ኛ፡ ረቡዕ፡ በማታው፡ ፲ ሰዓት፤

ምንባብ፡- አሞ. ምዕ. ፬፡ ቁ. ፪-፲፫።

ምስባክ፡- መዝ. ፻፳፱፡ ቁ. ፩-፪።
አድጎነኒ እግዚአብሔር እኩይ፤ አቤቱ፡ ከክፉ ሰው አድነኝ!
ወእምሰብእ ዐማሂ ባልሓኒ፤ ከዐመፀኛ ሰው ጠብቀኝ!
እለ ዐምፃ መከሩ በልሰሙ።። በልባቸው፡ ዐምዕን ከሸመቁ።።

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. ፲፪፡ ቁ. ፩-፲፩።

፫ኛ፡ ሓሙስ፡ በሌሊቱ፡ ፮ ሰዓት፤

ምንባብ፡- አሞ. ምዕ. ፫፡ ቁ. ፩-፲፩።

ምስባክ፡- መዝ. ፳፫፡ ቁ. ፭።
ወአጽንዑ ሎሙ ነገረ እኩየ፤ ለእነርሱ ለራሳቸው፡ ክፉ ነገርን አጸኑ፤
ወተማከሩ ይጎብኡ ሎሙ መሥገርተ፤ ወጥመድን ይሠውሩ ዘንድ ተማከሩ፤
ወይቤሉ፡ “አልቦ ዘይሬእየኝ!” “የሚያየ የለም!” ይላሉም።።

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. ፲፪፡ ቁ. ፴፯-፴፫።

፬ኛ፡ ሓሙስ፡ በነግሁ፡ ፱ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ሕዝ. ምዕ. ፳፡ ቁ. ፴-፴፫።

ምስባክ፡- መዝ. ፯፡ ቁ. ፩-፪።
እግዚአብሔር አምላኪየ፡ ብከ ተወክልኩ ኢትግድፈኒ! አቤቱ፡ አምላኬ! በአንተ ታምኛለሁና አትተውኝ!
ወአድጎነኒ እምኩሎሙ እለ ሮዱኒ ወባልሃኒ! ከሚያሳድዱኝ ኹሉ አድነኝ! አውጣኝ!
ከመ ኢይምሥጥዋ፡ ከመ አንበሳ ለነፍስየ።። ነፍሴን፡ እንደአንበሳ ነጥቀው እንዳይሰብሩዋት።።

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. ፲፡ ቁ. ፳፯-፴፱።

፭ኛ፡ ሓሙስ፡ በንጋቱ፡ ፲፩ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ኤር. ምዕ. ፳፡ ቁ. ፬-፱።

ምስባክ፡- መዝ. ፳፩፡ ቁ. ፩-፪።
እስመ ኅቤሁ መድኃኒትየ፤ መድኃኒቱ ከእርሱ ዘንድ ናትና፤
እስመ ውእቱ አምላኪይ ወመድኃኒየ፤ እርሱ አምላኬ፡ መድኃኒቱም ነውና፤
ወውእቱ ረዳኢየ ወኢይትሀወክ ለዝሉፉ።። እርሱ ረዳቱ ስለኾነ፡ ምንጊዜም ኤልታወክም።።

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. ፲፫፡ ቁ. ፵፬-፶፡

፯ኛ፡ ሓሙስ፡ በማለዳው፡ ፩ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘጸአ. ምዕ. ፲፯፡ ቁ. ፰-፲፯፤
የሐዋ. ምዕ. ፩፡ ቁ. ፲፭-፳፤

ምስባክ፡- መዝ. ፶፬፡ ቁ. ፳፩-፳፪፡፡
ወጽሕደ እምቅብዕ ነገሩ፤ ቃሎቹ፡ ከዘይት ይልቅ ለሰለሱ፤
እሙንቱሰ ማዕበል ያሰጥሙ፤ እነርሱም፡ የሚያሰጥም ማዕበል ናቸው፤
ግድፍ ላዕለ እግዚአብሔር ኅሊናከ ትካዜህን በእግዚአብሔር ላይ ጣል!
ወውእቱ ይሴስየከ፡፡ እነርሱም፡ ይደግፍሃል፡፡

ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. ፳፪፡ ቁ. ፩-፲፬፡፡

፯ኛ፡ ሓሙስ፡ በጧቱ፡ ፫ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘጸአ. ምዕ. ፴፪፡ ቁ. ፴-፴፮፤
ዘጸአ. ምዕ. ፴፫፡ ቁ. ፩-፫፤
ሚክ. ምዕ. ፪፡ ቁ. ፫-፲፫፤
ሲራ. ምዕ. ፳፬፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ፺፫፡ ቁ. ፳፩-፳፪፡፡
ወይንዕዋ ለነፍሰ ጻድቅ፤ የእውነተኛን ሰው ነፍስ ያደቡባታል፤
ወይኳንን ደመ ንጹሐ፤ በንጹሕ ደምም ይፈርዳሉ፤
ወኮነኒ እግዚአብሔር ጸወንዮ፡፡ በዚህ ጊዜ፡ እግዚአብሔር መጠጊያ ኾነኝ፡፡

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. ፳፯፡ ቁ. ፲፯-፲፱፡፡

፳ኛ፡ ሓሙስ፡ በቀትሩ፡ ፯ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ኤር. ምዕ. ፯፡ ቁ. ፫-፲፭፤
ሕዝ. ምዕ. ፳፡ ቁ. ፴፱-፵፬፤
ሚክ. ምዕ. ፪፡ ቁ. ፯-፲፫፤
ሚክ. ምዕ. ፫፡ ቁ. ፩-፳፤
ሶፎ. ምዕ. ፩፡ ቁ. ፯-፲፰፤
ሲራ. ምዕ. ፲፪፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ፴፫፡ ቁ. ፲፫-፲፬፡፡
እስመ ሰማዕት ድምፀ ብዙኃን እለ ዐገቱኒ ዐውድዮ፤ ዙርያዬን የከበቡኝን የብዙዎችን ድምፅ ሰማሁ፤
ሶበ ተጋብኡ ኅቡረ ላዕሌዮ፤ በእኔ ላይ በአንድነት ተሰብስበው፤
ወተማከሩ ይምሥጥዋ ለነፍስዮ፡፡ ነፍሴን ሊያጠፉ ሲማከሩ፡፡

ወንጌል፡- ማር. ምዕ. ፲፬፡ ቁ. ፲፪-፲፮፡፡

ህኛ፡ ሓሙስ፡ በቀትር በኋላ፡ ህ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘፍጥ. ምዕ. ሸ፪፡ ቁ. ፩-፲፱፤
 ኢሳ. ምዕ. ሸ፩፡ ቁ. ፩-፯፤
 ኢዮ. ምዕ. ሸ፯፡ ቁ. ፩-፳፲።
 ኢዮ. ምዕ. ሸ፰፡ ቁ. ፩-፲፫፤
 ሚል. ምዕ. ፩፡ ቁ. ህ-፲፬፤
 ሚል. ምዕ. ፪፡ ቁ. ፩-፰።

ምስባክ፡- መዝ. ሸ፪፡ ቁ. ፩-፪፤
 እግዚአብሔር ይሬእየኔ ወአልቦ ዘየጎጥአኔ፤ የሚያሳጣኝም የለም፤
 ውስተ ብሔር ሥዑር ህየ የጎድረኔ፤ ልምላሚን በተጌናጸፈ ምድር ያሳድረኛል፤
 ውጎ ማየ ዕረፍት ሐፀነ። ውኃ ወዳለበትም መርቶ ያሳርፈኛል።

ወንጌል፡- ሉቃ. ምዕ. ሸ፪፡ ቁ. ፯-፲፫።

የጎዕበተ እግር

ምንባብ፡- ዘፍጥ. ምዕ. ፲፰፡ ቁ. ፩-፴፫፤
 ዘጸአ. ምዕ. ፲፬፡ ቁ. ሸ፱-፴፩፤
 ኢዮ. ምዕ. ፫፡ ቁ. ፲፫-፲፯፤
 ኢሳ. ምዕ. ፬፡ ቁ. ፪-፯፤
 ኢሳ. ምዕ. ፶፭፡ ቁ. ፩-፲፫፤
 ሕዝ. ምዕ. ፲፩፡ ቁ. ፲፯-፳፩፤
 ሕዝ. ምዕ. ፵፯፡ ቁ. ፪-፱፤
 መዝ. ምዕ. ፶፤
 መዝ. ምዕ. ፶፫፤
 መዝ. ምዕ. ፶፬፤
 መዝ. ምዕ. ፶፭፤
 መዝ. ምዕ. ፶፮፤
 መዝ. ምዕ. ፷፰፤
 ፩ጢሞ. ምዕ. ፬፡ ቁ. ህ-፲፯፤
 ፩ጢሞ. ምዕ. ፭፡ ቁ. ፩-፲፤
 ፩ጴጥ. ምዕ. ፫፡ ቁ. ፰-፳፤
 የሐዋ. ምዕ. ፰፡ ቁ. ሸ፯-፵።

ምስባክ፡- መዝ. ፶፡ ቁ. ፯-፰።
 ትንዝሀኔ በአዛብ ወእነጽሕ፤ በሂሶጽ ትረጨኛለህ፤ እነጻማለሁ፤
 ተጎጽበኔ እምበስድ ወእጸዐዱ፤ ታጥባኛለህ፤ ከበረዶም ይልቅ፤ ነጭ እኾናለሁ፤
 ታሰምዓኔ ትፍሥሕተ ወሐሄተ። ሐሄትንና ደስታንም ታሰማኛለህ።

ወንጌል፡- ዮሐ. ምዕ. ፲፫፡ ቁ. ፩-፳።

የቀራባን

ምንባብ:- ፩ቆሮ. ምዕ. ፲፩፥ ቁ. ፳፫-፴፬፤
፩ጴጥ. ምዕ. ፪፥ ቁ. ፲፱-፳፭፤
የሐዋ. ምዕ. ፲፥ ቁ. ፴፬-፵፫።

ምስባክ:- መዝ. ፳፪፥ ቁ. ፭-፮።
ወሠራዕክ ማዕደ በቅድሚያ፤ በፊቴ ገበታን አዘጋጀህልኝ፤
በአንጻሪሆሙ ለእለ ይሣቅዩኒ፤ በጠላቶቼ ፊት ለፊት፤
ወአጽሓድክ በቅብዕ ርእሰዮ። ራሴን በዘይት ቀባህ።

ወንጌል:- ማቴ. ምዕ. ፳፮፥ ቁ. ፳-፴፩።

፲ኛ፡ ሓሙስ፥ በሠርክ፡ ፲፩ ሰዓት፤

ምንባብ:- መዝ. ምዕ. ፻፶፯፤
ኤር. ምዕ. ፴፩፥ ቁ. ፲፭-፳፯፤
ኢሳ. ምዕ. ፶፪፥ ቁ. ፲፫-፲፭፤
ኢሳ. ምዕ. ፶፫፥ ቁ. ፩-፲፪፤
ኢሳ. ምዕ. ፶፬፥ ቁ. ፩-፰፤
ኢሳ. ምዕ. ፴፩፥ ቁ. ፩-፱፤
ኢሳ. ምዕ. ፴፪፥ ቁ. ፩-፳፤
ኢሳ. ምዕ. ፴፫፥ ቁ. ፩-፲።

የዓርብ፥ የስቅለት

፩ኛ፡ ሓሙስ፥ በምሽቱ፡ ፩ ሰዓት፤

ምንባብ:- ኤር. ምዕ. ፰፥ ቁ. ፲፯-፳፪፤
ኤር. ምዕ. ፱፥ ቁ. ፩-፫።

ምስባክ:- መዝ. ፻፩፥ ቁ. ፩-፪።
ስምዓኒ እግዚአ ጸሎትዮ፤ አቤቱ፡ ጸሎቴን ስማኝ!
ወይብጻሕ ቅድሚክ ገዓርዮ፤ ጩኸቴም፡ ወደፊትህ ይድረስ!
ወኢትሚጥ ገጸክ እምኔዮ። ፊትህን ከእኔ አትመልስ!

ወንጌል:- ማቴ. ምዕ. ፳፮፥ ቁ. ፳-፳፱፤
ማር. ምዕ. ፲፬፥ ቁ. ፲፯-፳፭፤
ሉቃ. ምዕ. ፳፪፥ ቁ. ፲፬-፴፫፤
ዮሐ. ምዕ. ፲፫፥ ቁ. ፳፩-፴፰፤
ዮሐ. ምዕ. ፲፬-፲፯።

፪ኛ፡ ሓሙስ፡ በማታው፡ ፫ ሰዓት፤

<p>ምንባብ፡- ምስባክ፡- እግዚአ ኢትጸመመኒ ስእለትዮ፤ እስመ አፈ ዐማፂ፡ ወአፈ ኃጥእ፡ አብቀዉ ላዕሌዮ፤ ወነበቡ ላዕሌዮ በልሳነ ዐመፃ፡፡</p>	<p>ሕዝ. ምዕ. ፳፥ ቁ. ፴፱-፵፡፡ መዝ. ፫፳፥ ቁ. ፩-፪፡፡ አቤቱ፡ ልመናዬን ከመስማት ዝም አትበል! የዐመፀኛ አፍና የኃጢአተኛ አፍ በላዬ ተላቅቀውብኛልና፤ በዐመፅ አንደበት፡ በላዬ ተናገሩ፡፡</p>
<p>ወንጌል፡-</p>	<p>ማቴ. ምዕ. ፳፯፥ ቁ. ፴-፴፭፤ ማር. ምዕ. ፲፬፥ ቁ. ፳፯-፴፩፤ ሉቃ. ምዕ. ፳፪፥ ቁ. ፴፩-፴፱፤ ዮሐ. ምዕ. ፲፰፥ ቁ. ፩-፱፤</p>

፫ኛ፡ ዓርብ፡ በሌሊቱ፡ ፮ ሰዓት፤

<p>ምንባብ፡- ምስባክ፡- ነጽራ ለነፍስየ ወአድጎና፤ ወአድጎነኒ በእንተ ጸላእትዮ፤ ለሊከ እግዚአ፡ ተአምር ጽዕለትዮ፡፡</p>	<p>ሕዝ. ምዕ. ፳፪፥ ቁ. ፳፫-፳፰፡፡ መዝ. ፳፰፥ ቁ. ፲፰-፲፱፡፡ ነፍሴን ተመልክተህ፡ ተቤዣት! ስለጠላቶቼም አድነኝ፤ አንተ ስድቤን ታውቃለህና፡፡</p>
<p>ወንጌል፡-</p>	<p>ማቴ. ምዕ. ፳፯፥ ቁ. ፴፮-፵፯፤ ማር. ምዕ. ፲፬፥ ቁ. ፴፪-፵፪፤ ሉቃ. ምዕ. ፳፪፥ ቁ. ፵-፵፯፤ ዮሐ. ምዕ. ፲፰፥ ቁ. ፫-፱፡፡</p>

፬ኛ፡ ዓርብ፡ በነግሁ፡ ፱ ሰዓት፤

<p>ምንባብ፡- ምስባክ፡- እለ ይትናገሩ ሰላመ ምስለ ቢጸሙ፤ ወእኩይ ውስተ ልቦሙ፤ ሀቦሙ በከመ ምግባሮሙ፡፡</p>	<p>ኤር. ምዕ. ፱፥ ቁ. ፯-፲፩፡፡ ሕዝ. ምዕ. ፳፭፥ ቁ. ፩-፲፯፡፡ መዝ. ፳፯፥ ቁ. ፫-፬፡፡ ከባልንጀራቸው ጋር ሰላም ስለሚናገሩ፤ ክፋት በልባቸው እያለ፤ እንደሥራቸው ስጣቸው፡፡</p>
<p>ወንጌል፡-</p>	<p>ማቴ. ምዕ. ፳፯፥ ቁ. ፵፯-፶፰፤ ማር. ምዕ. ፲፬፥ ቁ. ፵፫-፶፬፤ ሉቃ. ምዕ. ፳፪፥ ቁ. ፵፯-፶፭፤ ዮሐ. ምዕ. ፲፰፥ ቁ. ፲-፲፬፡፡</p>

ጅኛ፡ ዓርብ፡ በንጋቱ፡ ፲፩ ሰዓት፤

<p>ምንባብ፡- ምስባክ፡- ለምንት አንገለገ አሕዛብ፤ ወሕዝብኒ ነበቡ ከንቶ፤ ወተንሥኡ ነገሥተ ምድር፡፡</p>	<p>ኢሳ. ምዕ. ፳፯፥ ቁ. ፲፩-፲፫፤ ኢሳ. ምዕ. ፳፰፥ ቁ. ፩-፲፭፡፡</p> <p>መዝ. ፪፥ ቁ. ፩-፪፡፡ አሕዛብ፡ ለምን ያጉረመርማሉ? ወገኖችሱ፡ ለምን ከንቱ ነገርን ይናገራሉ? የምድር ነገሥታት ተነሡ፡፡</p>
<p>ወንጌል፡-</p>	<p>ማቴ. ምዕ. ፳፯፥ ቁ. ፶፱-፸፭፤ ማር. ምዕ. ፲፬፥ ቁ. ፶፭-፸፪፤ ሉቃ. ምዕ. ፳፪፥ ቁ. ፶፯-፷፬፤ ዮሐ. ምዕ. ፲፰፥ ቁ. ፲፭-፳፯፡፡</p>

ጌኛ፡ ዓርብ፡ በማለዳው፡ ፩ ሰዓት፤

<p>ምንባብ፡- ምስባክ፡- ተንሥኡ ላዕሌየ ሰማዕተ ዐመፃ፤ ወዘኢየአምር ነበቡ ላዕሌየ፤ ፈደዩኒ እኪተ ህየ ተ ሠናይት፡፡</p>	<p>ዘዳግ. ምዕ. ፰፥ ቁ. ፲፱-፳፤ ዘዳግ. ምዕ. ፱፥ ቁ. ፩-፳፬፤ ኢሳ. ምዕ. ፩፥ ፩-፱፡፡ ኢሳ. ምዕ. ፴፫፥ ቁ. ፭-፳፪፤ ኤር. ምዕ. ፳፥ ቁ. ፩-፲፰፤ ኤር. ምዕ. ፲፪፥ ቁ. ፩-፰፤ ጥበ. ምዕ. ፩፡፡ ዘካ. ምዕ. ፲፩፥ ቁ. ፲፩-፲፬፤ ሚክ. ምዕ. ፯፥ ቁ. ፩-፰፤ አሞ. ምዕ. ፪፥ ቁ. ፩-፲፯፤ አሞ. ምዕ. ፫፥ ቁ. ፩-፯፤ ሆሴ. ምዕ. ፲፥ ቁ. ፫-፰፡፡</p> <p>መዝ. ፴፬፥ ቁ. ፲፩-፲፪፡፡ የዐመፃ ምስክሮች ተነሡብኝ፤ የማላውቀውንም፡ በእኔ ላይ ተናገሩ፤ ስለበጎ ክፋትን መለሱልኝ፡፡</p>
<p>ወንጌል፡-</p>	<p>ማቴ. ምዕ. ፳፯፥ ቁ. ፩-፲፬፤ ማር. ምዕ. ፲፭፥ ቁ. ፩-፭፤ ሉቃ. ምዕ. ፳፪፥ ቁ. ፳፭-፸፩፤ ዮሐ. ምዕ. ፲፰፥ ቁ. ፳፰-፵፡፡</p>

ጌኛ፡ ዓርብ፡ በጧቱ፡ ቪ ሰዓት፡

ምንባብ፡- መዝ. ምዕ. ፴፬፡፡
 ዘፍጥ. ምዕ. ፵፰፡፡ ቁ. ፩-ጳ፪፤
 ኢሳ. ምዕ. ፳፫፡፡ ቁ. ፩-፲፱፤
 ኢሳ. ምዕ. ፳፬፡፡ ቁ. ፩-፴፤
 ኢሳ. ምዕ. ፴፡፡ ቁ. ፰-፲፮፡፡
 ኢሳ. ምዕ. ፶፡፡ ቁ. ፬-፲፩፤
 ኢሳ. ምዕ. ፫፡፡ ቁ. ፭-፲፭፤
 ሚክ. ምዕ. ፯፡፡ ቁ. ፱-ጳ፤
 ኢዮ. ምዕ. ጳ፱፡፡ ቁ. ፩-ጳ፭፤
 ኢዮ. ምዕ. ፴፡፡ ቁ. ፩-፲፬፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ጳ፩፡፡ ቁ. ፲፮-፲፯፡፡
 0ገቱኒ ከለባት ብዙኃን፤ ብዙ ውሾች ከብበውኛል፤
 ወአኅዙኒ ማኅበሮሙ ለእኩያን፤ የክፉዎች ጉባኤም ያዘኝ፤
 ቀንዉኒ እደውየ ወእገርየ፡፡ እጆቼንና እግሮቼን ቸነከሩኝ፡፡

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. ጳ፯፡፡ ቁ. ፲፭-ጳ፯፤
 ማር. ምዕ. ፲፭፡፡ ቁ. ፮-፲፭፤
 ሉቃ. ምዕ. ጳ፫፡፡ ቁ. ፲፫-ጳ፭፤
 ዮሐ. ምዕ. ፲፱፡፡ ቁ. ፩-፲፪፡፡

ጌኛ፡ ዓርብ፡ በቀትሩ፡ ፮ ሰዓት፡

ምንባብ፡- ዘኁ. ምዕ. ጳ፩፡፡ ቁ. ፩-፱፤
 ኢሳ. ምዕ. ፶፫፡፡ ቁ. ፯-፲፪፤
 ኢሳ. ምዕ. ፲፫፡፡ ቁ. ፩-፲፤
 ኢሳ. ምዕ. ፶፡፡ ቁ. ፲-፲፩፤
 ኢሳ. ምዕ. ፶፩፡፡ ቁ. ፩-፮፡፡
 አሞ. ምዕ. ፰፡፡ ቁ. ፰-፲፬፤
 አሞ. ምዕ. ፱፡፡ ቁ. ፩-፲፭፤
 ሕዝ. ምዕ. ፴፯፡፡ ቁ. ፲፭-ጳ፪፤
 ገላ. ምዕ. ፮፡፡ ቁ. ፲፬-፲፯፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ጳ፩፡፡ ቁ. ፲፮-፲፯፡፡
 ቀንዉኒ እደውየ ወእገርየ፤ እጆቼንና እግሮቼን ቸነከሩኝ፤
 ወኁለቁ ከሉ አዕፅምትየ፤ አጥንቶቼ ኸሉ ተቈጠሩ፤
 እሙንቱሰ ጠይቆሙ ወተዐወሩኒ፡፡ እነርሱም አዩኝ፡፡ ተመለከቱኝም፡፡

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. ጳ፯፡፡ ቁ. ጳ፯-፵፭፤
 ማር. ምዕ. ፲፭፡፡ ቁ. ፲፮-፵፫፤
 ሉቃ. ምዕ. ጳ፫፡፡ ቁ. ጳ፯-፵፬፤
 ዮሐ. ምዕ. ፲፱፡፡ ቁ. ፲፫-ጳ፯፡፡

፱ኛ፡ ዓርብ፡ በቀትር በኋላ፡ ፱ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ኢያ. ምዕ. ፭፡ ቁ. ፲-፲፪፤
ሩት ምዕ. ፪፡ ቁ. ፲፩-፲፬፤
ኤር. ምዕ. ፲፰፡ ቁ. ፲፰-፳፫፤
ኤር. ምዕ. ፲፪፡ ቁ. ፩-፲፫፤
ኢሳ. ምዕ. ፳፬፡ ቁ. ፩-፳፫፤
ኢሳ. ምዕ. ፳፭፡ ቁ. ፩-፲፪፤
ኢሳ. ምዕ. ፳፮፡ ቁ. ፩-፰፤
ዘካ. ምዕ. ፲፬፡ ቁ. ፭-፲፩፡፡
ኢዮ. ምዕ. ፲፮፡ ቁ. ፩-፳፪፤
ፊልጵ. ምዕ. ፪፡ ቁ. ፩-፲፰፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ፰፰፡ ቁ. ፳፩-፳፪፡፡

ወወደዩ ሓሞተ ውስተ መብልዕዩ፤ በመብሌ ውስጥ ሓሞትን ጨመሩ፤
ወአስተዩኒ ብሒአ ለጽምእዩ፤ ለጥማቴም ሆምጣጤን አጠጡኝ፤
ለትኩኖሙ ማእደሙ መሥገርተ በቅድሚያሆሙ፡፡ ገበታቸው፡ በፊታቸው፡ ወጥመድ ትኹንባቸው፡፡

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. ፳፯፡ ቁ. ፵፯-፶፫፤
ማር. ምዕ. ፲፭፡ ቁ. ፴፬-፴፯፤
ሉቃ. ምዕ. ፳፫፡ ቁ. ፵፭-፵፮፤
ዮሐ. ምዕ. ፲፱፡ ቁ. ፳፰-፴፯፡፡

፲ኛ፡ ዓርብ፡ በሠርክ፡ ፲፩ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ዘጸአ. ምዕ. ፲፪፡ ቁ. ፩-፲፬፤
ኢሳ. ምዕ. ፶፩፡ ቁ. ፱-፳፫፤
ኢሳ. ምዕ. ፶፪፡ ቁ. ፩-፲፭፤
ሶፎ. ምዕ. ፪፡ ቁ. ፭-፲፭፤
ሶፎ. ምዕ. ፫፡ ቁ. ፩-፰፡፡

ምስባክ፡- መዝ. ፻፵፪፡ ቁ. ፯-፯፡፡

አንሣእኩ እደውዩ ኅቤከ፤ እጆቼን ወደአንተ ዘረጋሁ፤
ነፍሰዩኒ፡ ከመ ምድረ በድው ጸምአተከ፤ ነፍሴም እንደምድረ በዳ፡ አንተን ተጠማች፤
ፍጡነ ስምዓኒ እግዚአ ኅለፈት ነፍሰዩ፡፡ አቤቱ ነፍሴ አልቃለችና፡ ፈጥነህ ስማኝ፡፡

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. ፳፯፡ ቁ. ፶፩-፶፮፤
ማር. ምዕ. ፲፭፡ ቁ. ፴፰-፵፩፤
ሉቃ. ምዕ. ፳፫፡ ቁ. ፵፯-፵፱፤
ዮሐ. ምዕ. ፲፱፡ ቁ. ፴፩-፴፯፡፡

፲፩ኛ፡ ዓርብ፡ በሠርክ፡ ፲፪ ሰዓት፤

ምንባብ፡- ሰቆ. ኤር. ምዕ. ፫፡ ቁ. ፩-፳፯፤
መኃ. ምዕ. ፬፡ ቁ. ፲፬-፲፯፤ ፭፡ ቁ. ፩-፪።

ምስባክ፡- መዝ. ፻፵፪፡ ቁ. ፯-፯።
እስመ ሮዳ ጸላኢ ነፍስየ፤ ጠላት ነፍሴን አሳድዷታል፤
ወአጎሠራ ውስተ ምድር ለሕይወትየ፤ ሕይወቴንም በምድር ውስጥ አጎሣቀሷታል፤
ወአንበሩኒ ውስተ ጽልመት ከመ ምውተ ትካት። ቀድሞ እንደሞተ ሰው፡ በጨለማ አኑሮኛል።

ወንጌል፡- ማቴ. ምዕ. ፳፯፡ ቁ. ፶፯-፷፩፤
ማር. ምዕ. ፲፭፡ ቁ. ፵፪-፵፯፤
ሉቃ. ምዕ. ፳፫፡ ቁ. ፶-፶፯፤
ዮሐ. ምዕ. ፲፱፡ ቁ. ፴፰-፵፪።

፲፪ኛ፡ ዓርብ፡ በሠርክ፡ ፲፪ ሰዓት፡ ከእግዚአታ በኋላ፤

ምንባብ፡- ዳን. ምዕ. ፫፡ ቁ. ፩-፴፤
ሶስና፤
መዝ. ፻፶፤
ጸሎተ ሠለስቱ ደቂቅ፤
ዘጸአ. ምዕ. ፲፭፡ ቁ. ፩-፲፱፤
ንዑስ አነ እምአኃውየ፤
መዝ. ፻፰፤
መዝ. ፩።

ቅዳሜ ስዑር

ምንባብ፡- ራእዩ ዮሐንስን በሙሉ።

+ + +